

## Kontakt

in kontakt - Verein für christliche Lebenshilfe e.V.  
Kernerstraße 9  
74189 Weinsberg

Telefon: 071 34 91 13 08  
E-Mail: [info@in-kon-takt.de](mailto:info@in-kon-takt.de)  
Internet: [www.in-kon-takt.de](http://www.in-kon-takt.de)



Bürozeiten: Montag, 10.00 – 13.00 Uhr  
Mittwoch, 15.30 – 17.30 Uhr

Unsere Bankverbindung: Volksbank Sulmtal eG  
IBAN: DE22 6206 1991 0045 7870 00 · BIC: GENODES1VOS

Beratungsstelle des Weißen Kreuzes

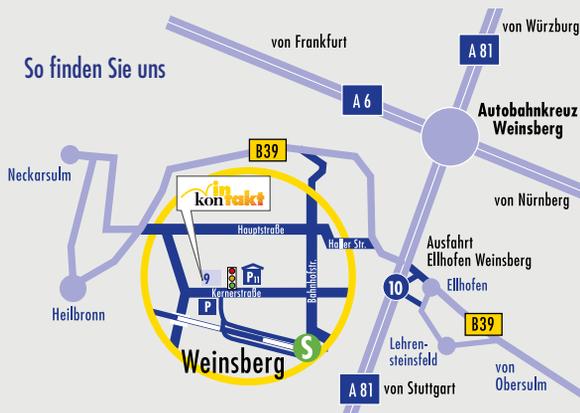


Ideengut [www.berroth-i.de](http://www.berroth-i.de)



Alle Angebote auch buchbar  
unter [www.in-kon-takt.de](http://www.in-kon-takt.de)

So finden Sie uns



# Programm Sept. – Dez. 2023

Beraten · Bilden · Begleiten

## Wer wir sind:

Träger der Beratungsstelle ist „in kontakt“, ein gemeinnütziger, überkonfessioneller Verein, dessen Ziel es ist, Menschen bei der Bewältigung ihrer Lebenssituation zu begleiten.

Die Arbeit des Vereins wird von einem Trägerkreis verantwortet, dessen Mitglieder beruflich oder ehrenamtlich in unterschiedlichen Feldern der sozialen Arbeit tätig sind. Unterstützt und begleitet werden wir von einem Freundes- und Förderkreis.

Auf der Grundlage eines christlichen Menschenbildes bieten wir unter dem Motto „Beraten-Bilden-Begleiten“ Lebenshilfe in unterschiedlicher Form an.



## Wir wollen Menschen ansprechen,

- die ihr Leben aktiv gestalten wollen
- die mit sich selbst oder anderen besser zurecht kommen wollen
- die im beruflichen Kontext ihre Stärken und Ressourcen entfalten wollen
- die mehr Erziehungskompetenz und weniger Stress in der Familie erreichen wollen
- die in ihrer Partnerschaft, Ehe, Familie in einer Krise stecken und nach einer neuen Perspektive suchen
- die in einer unerwarteten Lebenskrise Hilfe zur Bewältigung suchen

## Wir bieten an:

- Einzelgespräche
- Paargespräche
- Familientherapie/-beratung

## Arbeitsgrundlagen/Methoden:

- Individualpsychologie
- Systemische Therapie
- Kognitive Verhaltenstherapie
- Gesprächstherapie

Seite

## SEPTEMBER

|        |           |                                   |    |
|--------|-----------|-----------------------------------|----|
| 14.09. | <b>03</b> | Beckenboden-Aufbaukurs abends     | 12 |
| 15.09. | <b>04</b> | Beckenboden-Aufbaukurs vormittags | 12 |
| 26.09. | <b>01</b> | STEP-Elterntaining Schwabbach     | 9  |
| 27.09. | <b>02</b> | STEP-Elterntaining Heilbronn      | 11 |

## OKTOBER

|        |           |                      |    |
|--------|-----------|----------------------|----|
| 11.10. | <b>07</b> | Stress im Griff      | 17 |
| 12.10. | <b>08</b> | Trennung mit Kindern | 18 |
| 27.10. | <b>09</b> | Familienstellen      | 19 |

## NOVEMBER

|        |           |                                    |    |
|--------|-----------|------------------------------------|----|
| 10.11. | <b>10</b> | Selbstregulation                   | 21 |
| 17.11. | <b>06</b> | Männer in Aktion                   | 15 |
| 24.11. | <b>05</b> | Frauenbegegnungsabend „Feierabend“ | 13 |

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| Internes Beratungsnetzwerk      | 4 - 5 |
| Seelsorge/Beratung/Therapie     | 6     |
| Vortragsangebote                | 7     |
| Anmeldung                       | 22    |
| Allgemeine Geschäftsbedingungen | 23    |

## Impressum:

Herausgeber: in kontakt - Verein für christliche Lebenshilfe e.V.  
Kernerstraße 9, 74189 Weinsberg

Gestaltung: [www.berroth-i.de](http://www.berroth-i.de)

Fotos: privat, istockphoto.com, stock.adobe.com, pixabay.com

Auflage: 1.500 Stk.

## Internes Beratungsnetzwerk:

### Dietmar Kilgus

verheiratet, 1 Kind, Dipl. Wirtschaftsingenieur (FH),  
Sozialmanagement, Personal Coach (ACI),  
Systemisches Arbeiten (FoBIS)

Angebot: Beratung/Coaching für Einzelpersonen und  
Teamberatung, Naturerlebnistage



### Ulrich Kirschmann

verheiratet, 3 erwachsene Töchter  
Dipl.-Sozialpädagoge (FH), theologische Ausbildung, Systemischer  
Therapeut (SG) für Paare, Familien, Einzelpersonen, zertifizierter  
Leiter für Familienaufstellungen, akkreditierter christlicher Berater  
(ACC), Traumafachberater (DeGPT), Heilpraktiker für Psychotherapie  
Angebot: Beratung und Therapie für Paare, Familien, Männer,  
Familienaufstellungen; Prepare-Enrich-Angebote,  
Traumaberatung, Referent zu verschiedenen Themen



### Beate Rothfuß

verheiratet in 2. Ehe, 3 Kinder  
Ethnologin, Soziologin, Individualpsychologische Beraterin und  
Seelsorgerin (ICL), Kursleiterin von Stufen des Lebens,  
Mentorin für „Lieben-Scheitern-Leben“-Kurse  
Angebot: Beratung von Einzelpersonen



### Harald Scheid

verheiratet, 2 Kinder  
Personal Coach (ACI), Mentor für twogether-Kurse,  
Leitung einer Männergruppe  
Angebot: Seelsorge/Beratung/Coaching für Einzelpersonen  
und Paare, Referent zu verschiedenen Themen



### Sabine Scheid

verheiratet, 2 Kinder  
Erzieherin, Individualpsychologische Beraterin und Seelsorgerin  
(ICL), Mentorin für twogether-Kurse, Stress- und Burnoutcoach  
Angebot: Beratung für Einzelpersonen und Paare, Erziehungs-  
beratung



### Christel Simpfendörfer-Dürr

verheiratet, 3 Kinder, Betriebswirtin im Einzelhandel,  
Individualpsychologische Beratung und Seelsorge (ICL),  
Kursleiterin für STEP Elterntraining, Lebe-leichter-Coach,  
Traumazentrierte Fachberaterin ICTB  
Angebot: Beratung für Einzelpersonen und Paare,  
Erziehungsberatung, Referentin zu verschiedenen Themen



### Gudrun Stricker

verheiratet, 5 Kinder, im eigenen Weinbaubetrieb tätig,  
Lebensberaterin (BI), akkreditierte christliche  
Beraterin (ACC)  
Angebot: Paarberatung, Prepare-Enrich Angebote,  
Einzelberatung, Endlich-Leben Gruppe



## Hilfe beim Umgang mit Finanzen

### Harald Stettner

verheiratet, 3 Kinder  
Bank- und Versicherungskaufmann,  
Personal Coach (ACI), Begleitender Seelsorger (ICL)  
Angebot: Beratung/Coaching beim Umgang mit Finanzen,  
Krediten und Versicherungen



Alle BeraterInnen und Coaches sind per  
E-Mail erreichbar unter  
Vorname.Nachname@in-kon-takt.de

Außerdem sind wir in einem erweiterten  
Beratungsnetzwerk mit anderen christlichen  
BeraterInnen verbunden. In regelmäßigen  
Abständen findet mit diesen ein fachlicher  
Austausch in Interventions- und Supervisions-  
treffen statt.

Gerne vermitteln wir auch Anfragen an diese  
KollegInnen im weiteren Umfeld.

## Grundlage der Beratung ist ein christliches Menschenbild.

Die Qualität der Beratung ist gewährleistet durch regelmäßige Weiterbildung, Supervision und Intervention. Eine örtliche und überörtliche Zusammenarbeit mit Ärzten, Beratungsstellen und anderen Einrichtungen ist für uns selbstverständlich.

## Wie Sie Kontakt zu uns aufnehmen:

- Schreiben Sie uns Ihr Anliegen per Mail unter [info@in-kon-takt.de](mailto:info@in-kon-takt.de) oder
- Rufen Sie uns unter 07134 911308 an. Mitteilungen auf dem Anrufbeantworter werden baldmöglichst beantwortet oder
- Nehmen Sie während der Bürozeiten (siehe Rückseite) persönlich und direkt Kontakt mit der Beratungsstelle auf oder
- Kontaktieren Sie den Berater/die Beraterin oder Coach Ihrer Wahl per Mail.

## Welche Art der Beratung bieten wir an?

Wir beraten Sie persönlich und zeitnah. Bei einzelnen BeraterInnen ist auf Wunsch auch eine Beratung per Mail oder telefonisch möglich. Zudem besteht die Möglichkeit die Beratung in englischer Sprache durchzuführen. Bitte bei der Kontaktaufnahme angeben.

## Wie sind die Kosten einer Beratung?

Die Abrechnung einer Beratung erfolgt direkt mit dem jeweiligen Berater bzw. der Beraterin und beträgt bei einer Einzelberatung 60 - 70 €, bei einer Paarberatung 70 - 90 €.

Eine Abrechnung der Kosten über die Krankenkasse ist in der Regel nicht möglich; ggf. können diese jedoch als außergewöhnliche Belastung oder Werbungskosten steuerlich geltend gemacht werden. Grundsätzlich soll eine Hilfe nicht an den Finanzen scheitern; bitte sprechen Sie uns bei Bedarf direkt darauf an.

## Wo finden die Beratungen statt?

Die Gespräche finden entweder in den Räumen unserer Beratungsstelle in Weinsberg, Kernerstr. 9 oder in privaten Praxisräumen statt.

## Wie lange dauert eine Sitzung?

In der Regel dauert ein Gespräch 75 - 90 Minuten.

Gerne können Sie uns auch als Referenten für Gemeindeveranstaltungen anfragen (z. B. für Frauenfrühstückstreffen, Männervesper, Paarabende oder auch Themengottesdienste). Die Honorarfrage wird individuell besprochen. Nähere Auskünfte erteilt unsere Beratungsstelle.



## Leihenseder

Schlosserei – Kunstschmiede  
Metallbau

- Geländer
- Treppen
- Balkone
- Tore
- Gitter
- Zäune
- Sonderanfertigungen

■ in Stahl ■ Edelstahl ■ Glas

Joachim Leihenseder  
74182 Obersulm-Willsbach  
Heerweg 1  
Fon 07134 3347  
Fax 07134 13 44 97  
Mobil 0176 80056648  
[info@leihenseder.de](mailto:info@leihenseder.de)  
[www.leihenseder.de](http://www.leihenseder.de)



**STEP – Das Elternt raining  
Mehr Erziehungskompetenz -  
weniger Stress in der Familie**

**STEP – Das Elternt raining - hilft  
Ihnen ein kooperatives, stressfreieres Zusammenleben in  
der Familie zu erreichen und eine tragfähige, erfüllende  
Beziehung mit ihren Kindern aufzubauen.**

Möchten Sie auch

- ... liebevoll – konsequent Grenzen setzen?
- ... die Kommunikation mit ihren Kindern nachhaltig verbessern?
- ... Disziplin sinnvoll ausüben?

Dieses Training für Eltern und Erziehende von Kindern macht Mut zur Erziehung!

**01 26.09.2023 – 05.12.2023 in Bretzfeld-Schwabbach**

**STEP-Elternt raining  
Kurs für Eltern mit Kindern bis 8 Jahren**



Zeit: dienstags 19.30 - 21.30 Uhr, 10 mal (Ausnahme 02.10. und 23.10.23)

Ort: CGS - Christliches Gemeindezentrum Schwabbach;  
Stuttgarter Str. 3, 74626 Bretzfeld-Schwabbach

Leitung: Christel Simpfendörfer-Dürr, zertifizierte STEP-Kursleiterin,  
Individualpsychologische Beraterin u. Seelsorgerin ICL,  
Traumazentrierte Fachberatung ICTB

Dieser Kurs ist über das Landesprogramm STARKE finanziert. Für Sie entstehen keine Kosten, lediglich das Arbeitsbuch 18,95 € ist beim ersten Treffen zu bezahlen

Kooperationspartner: CGS – Christliches Gemeindezentrum Schwabbach



Schön, wenn wir uns kennenlernen.

## PLANSECUR

WEIL WIR WERTSCHÄTZEN

### IHR TRAUM VOM EIGENHEIM

---

» Wirklichkeit wird er mit einem unabhängigen Partner, der Sie begleitet. Wenn Sie mögen, ein Leben lang.

- Zugriff auf Hunderte potenzielle Kreditgeber
- Ganzheitliche, wertorientierte Finanzplanung
- Individuelle Beratung, die das Wissen von vielen Experten im Hintergrund bündelt

**SANDRA ANDRESEN**  
Bankfachwirtin · IHK-Betriebswirtin  
Telefon 07139 935 98 85 · s.andresen@plansecur.de  
www.s-andresen.plansecur.de

ANTWORTEN AUF FINANZFRAGEN. [plansecur.de](http://plansecur.de)

**Geschenke kaufen +  
unseren Verein  
unterstützen**

Ich bin dabei

und mache mehr aus meinen Einkäufen.

www.volksbank-sulmtal.de



**In der Region  
für die Region.**

**Morgen  
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

**Gewinnen  
Sparen  
Helfen**

Marktstraße 15  
74182 Obersulm  
Tel. 07134 9801-0

**Volksbank  
Sulmtal eG** 

**02** 27.09.2023 – 06.12.2023 in Heilbronn

**STEP** Elternteraining

**Kurs für Eltern mit Kindern bis 10 Jahren**



Zeit: mittwochs 19.30 - 21.30 Uhr, 10-mal

Ort: Dammgrundschule in Heilbronn, Dammstr. 14

Leitung: Christel Simpfendörfer-Dürr, zertifizierte STEP-Kursleiterin,  
Individualpsychologische Beraterin & Seelsorgerin ICL,  
Traumazentrierte Fachberatung ICTB

Dieser Kurs ist über das Landesprogramm STÄRKE finanziert. Für Sie entstehen keine Kosten, lediglich das Arbeitsbuch 18,95 € ist beim ersten Treffen zu bezahlen

Kooperation mit der Psychologischen Sprechstunde der  
Dammgrundschule

Frau Maria Banse

E-Mail: banse.m@caritas-heilbronn-hohenlohe.de

Handy: 0152 242 5861

**Anmeldung + Bezahlung:**  
Wenn nicht anders angegeben spätestens  
1 Woche vor Veranstaltungsbeginn.

## Beckenbodenaufbaukurs

Um regelmäßig ein Beckenbodentraining wahrnehmen zu können, wird Frauen, die bereits einen Beckenboden-Grundkurs abgeschlossen haben, eine monatliche Übungseinheit angeboten. Es werden bekannte, neue und kombinierte Übungen unter Anleitung ausgeführt und Inhalte wiederholt. Ziel ist es, den Beckenboden in regelmäßigen Abständen neu wahrzunehmen und zu stärken.



### 03 14.09.2023 - 11.01.2024 in Weinsberg

Termine: 14.9., 12.10., 16.11., 14.12.23 und 11.1.2024  
 Zeit: Donnerstagabends 18.00 bis 19.00 Uhr  
 Ort: Beratungsstelle „in kontakt“, Weinsberg, Kernerstr. 9  
 Kursleiterin: Barbara Kirschmann, Krankenschwester und lizenzierte Beckenboden- Kursleiterin Bebo® Deutschland  
 Kosten: 50 €  
 2 - 6 Teilnehmerinnen



### 04 15.09.2023 - 12.01.2024 in Weinsberg

Termine: 15.9., 13.10., 17.11., 15.12.23 und 12.1.2024  
 Zeit: Freitagvormittags 09:30 bis 10.30 Uhr  
 Ort: Beratungsstelle „in kontakt“, Weinsberg, Kernerstr. 9  
 Kursleiterin: Barbara Kirschmann, Krankenschwester und lizenzierte Beckenboden Kursleiterin Bebo® Deutschland  
 Kosten: 50 €  
 2 - 6 Teilnehmerinnen



## 05 24.11.2023 in Obersulm-Willsbach

### Frauenbegegnungsabend

Slow Living „Feierabend“ mit Christina Schöffler und Christina Stöhr

Genießen Sie einen besonderen Abend von Frauen für Frauen zum Ankommen und Auftanken. Texte und Lieder zum Aufhören und Aufatmen am Feierabend. Christina Schöffler, Autorin und Bloggerin aus Backnang, hat bereits mehrere Bücher geschrieben, in denen sie einen ehrlichen Einblick in ihr Leben gibt. Ihre Texte sind warmherzig, humorvoll und voller Tiefe. Ihr aktuelles Buch lädt dazu ein, das Leben zu entschleunigen, den Sonntag neu zu entdecken und bei Gott und sich selbst anzukommen. Christina Stöhr ist Sängerin und Songwriterin aus Herrenberg. Ihre deutschsprachigen Lieder sind eine wunderschöne Einladung zum Hinsehen und Hinhören um die Seele neu mit Hoffnung füllen zu lassen. Nach dem Programm können Sie die Zeit für Begegnungen und Gespräche mit einem Glas Sekt, Getränke und Knabberien genießen.



Zeit: 19 - 21 Uhr  
 Ort: Lifepoint Kirche Obersulm-Willsbach, Löwensteiner Str. 60  
 Kosten: 15 €  
 Kooperationspartner Lifepoint Kirche Obersulm



**DAS ICH IM DU**  
Die besten Beziehungen sind in der Hand



**BUCHHANDLUNG BACK**  
inhaber: Kristofair Mauch

...und das Buchlädle im Ort.

buchhandlung-back.de

|   |   |
|---|---|
| Weinsberg<br>Traubenplatz 6<br>Tel: 07134 15 28 2 | Willsbach<br>Löwensteiner Str. 2/1<br>Tel: 07134 91 06 25 |
|---|---|



Grafik-Design  
Internet  
Fotografie

**Büro für gute Werbung**

Schubertstraße 5  
74251 Lehensteinsfeld

**Telefon: 0 71 34 9 61 31-0**

E-Mail: [info@berroth-i.de](mailto:info@berroth-i.de)  
Internet: [www.berroth-i.de](http://www.berroth-i.de)



## Danke!

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Firmen, die dieses Programmheft durch ihre Anzeige ermöglicht haben!

Wenn Sie diese Firmen bei Ihrem nächsten Einkauf oder Auftrag berücksichtigen, freuen auch wir uns. Vielen Dank!

**06** 17.11.2023 in Lauffen

Neu

## Männer in Aktion „Weinprobe mit Kellerführung“

In lockerer Männergemeinschaft wollen wir Wissenswertes rund um den Wein mit anschließender Weinprobe genießen. Wein, bereits in der Bibel erwähnt und von Jesus sinnbildlich gebraucht, ist auch heute noch ein wichtiges und interessantes Lebensmittel. Der Winzer, Albrecht Stricker, führt uns durch den Weinkeller der Lauffener Weingärtnergenossenschaft, um die Geheimnisse der Weinherstellung zu lüften und alle Fragen zu diesem spannenden Thema zu beantworten.



Als Grundlage der Weinprobe dient ein deftiges Wengertervesper oder ein vegetarischer Antipasti-Teller.

Die Weinprobe umfasst 8 ausgewählte Qualitätsweine, die uns ganz unterschiedliche Geruchs- und Geschmacksnuancen entdecken lässt. Nebenbei wird die Fähigkeit zur Beurteilung von Wein geschult.

Wir freuen uns auf einen interessanten Abend, der (fast) alle Sinne ansprechen wird.

Zeit: 18.00 bis ca. 22.30 Uhr

Ort: Weingärtnergenossenschaft Lauffen, Im Brühl 48

Leitung: Harald Scheid, Personal Coach (ACI), Dietmar Kilgus, Personal Coach (ACI)

Albrecht Stricker, Winzer und christlicher Lebensberater (BI)

Kosten: 45 €; Frühbucher:

39 € bei Anmeldung bis zum 01.10.2023

6-18 Teilnehmer

Da der Bahnhof in Lauffen/N. in unmittelbarer Nähe ist, ist eine Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln möglich.

### Anmeldung + Bezahlung:

Wenn nicht anders angegeben spätestens  
1 Woche vor Veranstaltungsbeginn.

**07** 11.10.2023 – 29.11.2023 in Weinsberg

## Stress im Griff – wieder Handlungskompetenz erlangen

Sie fühlen sich überarbeitet, erschöpft, hilflos und wissen nicht, wo Sie anfangen sollen? Ihre Gedanken kreisen, finden keine Lösung und keinen erholsamen Schlaf?

Dann hat Sie wahrscheinlich der Stress im Griff.

In diesem Kurs werden Sie befähigt, wieder mehr Handlungskompetenz zu erlangen, sich nicht mehr vom Stress beherrschen zu lassen und Wege zur Entspannung zu finden.

Jede Kursstunde beinhaltet

- Vermittlung von theoretischem Wissen
- Praktische Übungen
- Kennenlernen von verschiedenen Entspannungstechniken
- Materialien zur Selbstreflexion

Durch die begrenzte Zahl an Teilnehmern ist eine individuelle und persönliche Hilfestellung gewährleistet.

Zeit: 11.10.-29.11.2023, jeweils 17:30 – 19:00 Uhr, 8 mal  
Ort: Beratungsstelle „in kontakt“; Weinsberg, Kernerstr. 9  
Leitung: Sabine Scheid, Stress- und Burnoutcoach,  
Individualpsychologische Beraterin und Seelsorgerin ICL  
Kosten: 120 € (15 € pro Abend)

6 Teilnehmer



# Immer da, wo Sie sind.

**Moderne Beratung, die zu den  
Bedürfnissen von heute passt.  
Persönlich, online oder per Telefon.**

Alle Infos unter [www.ksk-hn.de](http://www.ksk-hn.de)



LB BW

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Kreissparkasse  
Heilbronn**

**08** 12.10.2023 in Weinsberg

## Hilfe, wir wollen uns trennen!?

### Wie kann ich mir und meinen Kindern helfen?

Was hilft uns in Bezug auf die Kinder gute Entscheidungen zu treffen? Wie halten wir die Kinder aus unseren Problemen bestmöglichst heraus? Und wie geben wir ihnen Stabilität in dieser Zeit? Welche Werkzeuge brauchen wir, um danach „gute Eltern“ zu bleiben und die Kommunikation aufrecht zu erhalten? Und wie kann ich mit der eigenen Veränderung vom Ehepartner zum Alleinerziehenden-/Wochenendelternteil klarkommen?

Dieser Abend will alle Personen, die vor/in/nach der Trennung leben, unterstützen und auf wichtige Aspekte hinweisen. Alle Ihre Fragen rund um das Thema Trennung/Scheidung können an diesem Abend in einstündigen Einzelsitzungen mit der Referentin eingebracht werden. Egal, ob Sie als Paar oder Einzelperson kommen wollen, egal welche Thematik Sie bewegt – alles wird absolut vertraulich behandelt!

Die Referentin hat selbst eine Trennung mit drei Kindern erlebt, war längere Zeit Alleinerziehende und gibt seit vielen Jahren Kurse für Getrennte/Geschiedene.



Termin: 12.10.2023 zwischen 16:00 – 19:00 Uhr

Wenn Sie an diesem Abend nicht können, kann auch ein individueller Termin mit der Referentin (gegen Beratungshonorar) vereinbart werden.

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“, Weinsberg, Kernerstr. 9

Leitung: Beate Rothfuß, Ethnologin/Soziologin, Mentorin für Lieben-Scheitern-Leben-Kurse, Beraterin und Seelsorgerin

Kosten pro Person: 20 €

**09** 27.10.2023 in Löwenstein

## Ich stelle mich – Seminarabend Familienstellen

Familie ist der Ort, an dem wir unsere ersten Beziehungs-Erfahrungen machen. Dort werden Grundlagen für unser Denken, Fühlen und Handeln gelegt, dort erfahren wir alle Formen der Bindung und Beziehung. Doch

immer wieder verketteten sich Menschen über Generationen hinweg zu Beziehungsknoten, die ein offenes Miteinander verhindern. Die Aufstellung hilft hier beim Verstehen dieser verstrickten Beziehungen, beim Lösen und Neuorientieren.

Gearbeitet wird mit den Teilnehmenden, die stellvertretend für Andere in der Aufstellung einen Platz einnehmen, darin eine Dynamik erleben und ihre Empfindung äußern. So bekommt die aufstellende Person einen Einblick in das, was auf einer unbewussten und unausgesprochenen Ebene wirkt. In einem weiteren Schritt kann dann ein „Veränderungsbild“ entwickelt werden, das erste heilsame Schritte ermöglicht. Das Besondere beim Verein „in kontakt“ ist der christlich-seelsorgerliche Aspekt.

Möchten Sie sich den Beziehungsdynamiken Ihrer Ursprungsfamilie oder aktuellen Situation stellen oder diese besser verstehen? Die Aufstellungsarbeit kann Ihnen dazu helfen! Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie eine eigene Aufstellung machen wollen oder sich als StellvertreterIn anmelden. Zwei Aufstellungen sind am Abend möglich.

Zeit: 19:00 – 21:30 Uhr

Ort: Ev. Gemeindehaus „Arche“ in Löwenstein, Reisachstr. 16

Leitung: Ulrich Kirschmann, Dipl.-Sozialpädagoge (FH)

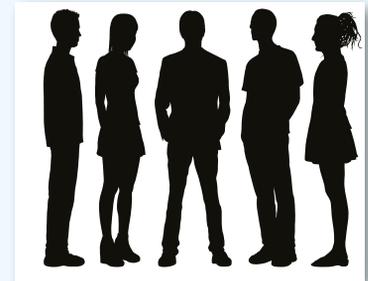
Systemischer Therapeut (SG),

Aufstellungsleiter für Familienstellen und Team

Kosten: 80 € mit eigener Aufstellung,

25 € ohne eigene Aufstellung

Mind. 5 Teilnehmer



**Sie wollen Wärme.  
Wir haben Heizöl.**

Wir freuen uns  
auf Ihren Anruf!



Klemm Brennstoffe GmbH

Raiffeisenstraße 11  
74360 Ilsfeld  
Tel.: 07134 / 91829 - 0  
Fax: 07134 / 91829 - 20  
www.brennstoffe-klemm.de  
info@brennstoffe-klemm.de



Klemm Tankstellen GmbH & Co. KG

Weinsberger Straße 10  
74246 Eberstadt  
Tel.: 07134 / 918 29 11  
www.tankstellen-klemm.de  
info@tankstellen-klemm.de

## JEDERMANN

**10** 10.11. - 01.12.2023 in Weinsberg

**Neu**

### **Selbstregulation – Resilienz für Jedermann**

*„Ich mache mir die Welt, wie sie mir gefällt!“*

Wenn das so einfach wäre!

Traumatische Erfahrungen hinterlassen Spuren im Gehirn, deshalb kann es schwer sein sich zu regulieren. An den Abenden werden wir Tools der Regulation der Gefühle kennenlernen und einüben. Wir werden Imaginationen, innere Bilder zu dem Thema Sicherheit und Geborgenheit ausprobieren. Denn diese neuen Bilder können eine Kraftquelle im Alltag werden.

In verschiedenen Übungen werden wir mit Unterstützung der Atmung lernen zu entspannen.

Alle Übungen sind gegenwartsbezogen, um sich im Hier und Heute regulieren zu lernen.



Zeit: 10.11., 17.11. u. 01.12.23, jeweils 18:00 Uhr -19:30 Uhr  
Ort: in kontakt - Verein für christliche Lebenshilfe e. V., Kernerstr.9,  
74189 Weinsberg

Leitung: Christel Simpfendörfer- Dürr,  
Traumazentrierte Fachberaterin ICTB, Individualpsychologische  
Beraterin und Seelsorgerin ICL und Eva Funk, Logotherapeutin und  
Ausbildung in „Liebevoller Zwiesprache ®“

Kosten: Frühbucherpreis 40 € bis 27.10.2023, danach 45 €

Veranstaltungs Nr. \_\_\_\_\_

Kurs \_\_\_\_\_

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ / Ort (Teilort) \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail\* \_\_\_\_\_

Alter der Kinder\*\* \_\_\_\_\_

\* freiwillige Angaben \*\* nur bei „STEP-Kursen“

Veranstaltungsgebühr bitte spätestens 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn unter Angabe von Veranstaltungsnummer / Name überweisen.

Weitere Bemerkungen

\_\_\_\_\_

Aufmerksam geworden durch: \_\_\_\_\_

ich möchte den Newsletter von „in kontakt“ abonnieren

Ich habe die AGB's gelesen und bin damit einverstanden.

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Unsere Bankverbindung:

Volksbank Sulmtal eG

IBAN: DE22 6206 1991 0045 7870 00 BIC: GENODES1VOS

**Ihre Anmeldung ist per Post, E-Mail oder online unter [www.in-kon-takt.de](http://www.in-kon-takt.de) möglich**

**Anmeldung + Bezahlung:**  
Wenn nicht anders angegeben spätestens  
1 Woche vor Veranstaltungsbeginn.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen des Vereins „in kontakt – Verein für christliche Lebenshilfe e. V.“

### Anmeldung

Die Anmeldung für Veranstaltungen muss schriftlich per Post, Online über die Anmeldemaske der Website ([www.in-kon-takt.de/Angebote.html](http://www.in-kon-takt.de/Angebote.html)) oder durch E-Mail erfolgen.

Die in der Online-Anmeldemaske bzw. im Anmeldeformular des Programmheftes genannten Daten sind hierbei zwingend auszufüllen. Anmeldungen über die Website werden sofort durch Mailbenachrichtigung bestätigt. Anmeldungen, die über andere Wege in der Beratungsstelle eingehen, werden i. d. R. innerhalb von 8 Tagen beantwortet.

### Bezahlung

Die Überweisung/Bezahlung der Gebühren muss bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn erfolgt sein. Bitte überweisen Sie die Kosten unter Angabe Ihres Namens und der Veranstaltung auf das Konto IBAN: DE22 6206 1991 0045 7870 00 BIC: GENODES1VOS.

Sollte Ihnen eine Veranstaltungsteilnahme oder eine Beratung aus finanziellen Gründen nicht möglich sein, sprechen Sie uns bitte an. Wir versuchen dann eine Lösung zu finden, die für beide Seiten befriedigend ist.

### Abmeldung

Bei Abmeldung bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn behalten wir uns vor, eine Bearbeitungsgebühr von 10%, mindestens jedoch 10 € zu berechnen.

Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen behalten wir uns eine höhere Bearbeitungsgebühr von bis zu 100% der Veranstaltungskosten vor. Sollten Sie eine Ersatzperson benennen oder kann ihr Platz anderweitig belegt werden, wird nur die Bearbeitungsgebühr von 10 € (bzw. 10%) fällig.

### Absagen

Sollten wir eine Veranstaltung absagen müssen, werden die bereits überwiesenen Gebühren voll zurückerstattet. Über eine Absage werden Sie von uns unverzüglich per E-Mail oder Telefon informiert.

### Datenschutz

„in kontakt“ verpflichtet sich dem Datenschutz im Sinne der EU-DSGVO. Die Datenschutzerklärung finden Sie unter [www.in-kon-takt.de](http://www.in-kon-takt.de).

### Haftung

Für Unfälle während den Veranstaltungen von „in kontakt“ oder auf dem Weg von und zu den Veranstaltungen sowie bei Verlust oder Beschädigung von Gegenständen übernehmen wir keine Haftung.

Weinsberg, Dezember 2021