

Kontakt

in kontakt - Verein für christliche Lebenshilfe e.V.
Kernerstraße 9
74189 Weinsberg

Telefon: 071 34 91 13 08
E-Mail: info@in-kon-takt.de
Internet: www.in-kon-takt.de



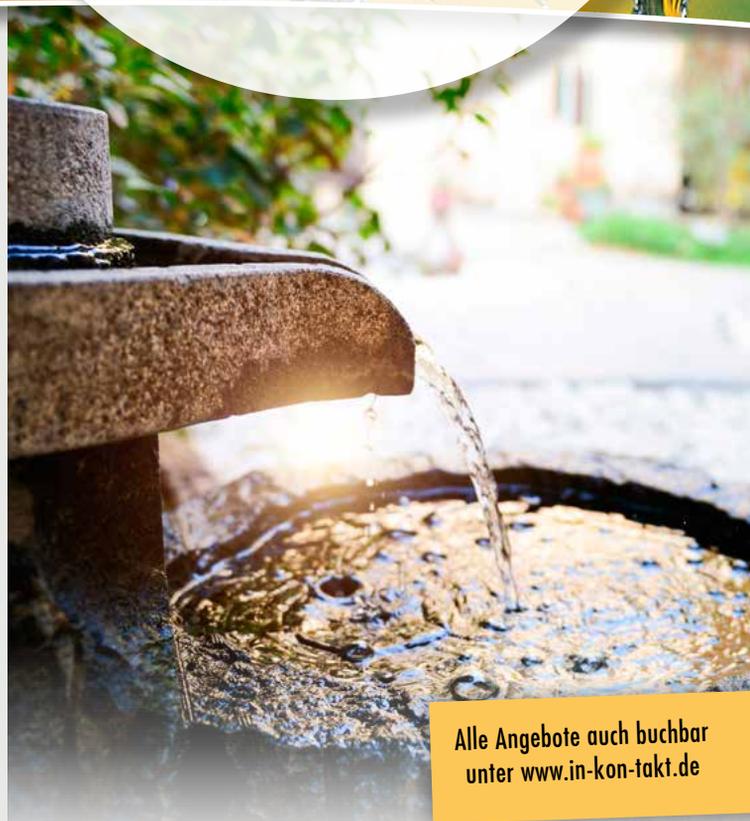
Bürozeiten: Montag, 10.00 – 13.00 Uhr
Mittwoch, 09.00 – 12.00 Uhr

Unsere Bankverbindung: Volksbank Sulmtal eG
IBAN: DE22 6206 1991 0045 7870 00 · BIC: GENODE31VOS

Beratungsstelle des Weißen Kreuzes

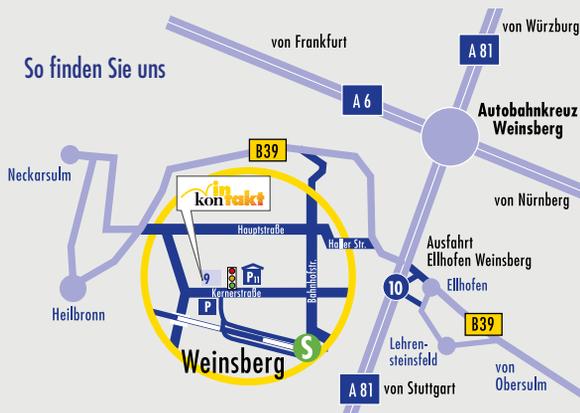


Ideengut www.berroth-i.de



Alle Angebote auch buchbar
unter www.in-kon-takt.de

So finden Sie uns



Programm Januar – Juli 2024

Beraten · Bilden · Begleiten

Wer wir sind:

Träger der Beratungsstelle ist „in kontakt“, ein gemeinnütziger, überkonfessioneller Verein, dessen Ziel es ist, Menschen bei der Bewältigung ihrer Lebenssituation zu begleiten.

Die Arbeit des Vereins wird

von einem Trägerkreis verantwortet, dessen Mitglieder beruflich oder ehrenamtlich in unterschiedlichen Feldern der sozialen Arbeit tätig sind. Unterstützt und begleitet werden wir von einem Freundes- und Förderkreis.

Auf der Grundlage eines christlichen Menschenbildes bieten wir unter dem Motto „Beraten-Bilden-Begleiten“ Lebenshilfe in unterschiedlicher Form an.



Wir wollen Menschen ansprechen,

- die ihr Leben aktiv gestalten wollen
- die mit sich selbst oder anderen besser zurecht kommen wollen
- die im beruflichen Kontext ihre Stärken und Ressourcen entfalten wollen
- die mehr Erziehungskompetenz und weniger Stress in der Familie erreichen wollen
- die in ihrer Partnerschaft, Ehe, Familie in einer Krise stecken und nach einer neuen Perspektive suchen
- die in einer unerwarteten Lebenskrise Hilfe zur Bewältigung suchen

Wir bieten an:

- Einzelgespräche
- Paargespräche
- Familientherapie/-beratung

Arbeitsgrundlagen/Methoden:

- Individualpsychologie
- Systemische Therapie
- Kognitive Verhaltenstherapie
- Gesprächstherapie

Seite

JANUAR

22.01.	14	Lebe Leichter	25
25.01.	01	STEP-Eltertraining	9

FEBRUAR

02.02.	03	Frauenfilmabend	11
08.02.	04	Beckenboden-Aufbaukurs abends	12
09.02.	05	Beckenboden-Aufbaukurs vormittags	12
22.02.	06	Beckenboden-Grundkurs	13
27.02.	11	Exerzitien	19

MÄRZ

01.03.	09	Kommunikation für Paare	17
02.03.	12	Lieben-Scheitern-Leben	20
15.03.	13	Anti-Erschöpfungs-Strategie	23

APRIL

22.04.	15	Lebe Leichter	25
23.04.	16	Lebe Leichter	25
24.04.	02	STEP-Eltertraining	9
27.04.	07	Frauen-Pilger-Tag	14

JUNI

22.06.	10	Kanutour für Paare	18
--------	-----------	--------------------	----

JULI

12./13.07.	08	Männer in Aktion – E-Bike-Tour	15
------------	-----------	--------------------------------	----

Internes Beratungsnetzwerk	4 - 5
Seelsorge/Beratung/Therapie	6
Vortragsangebote	7
Anmeldung	26
Allgemeine Geschäftsbedingungen	27

Internes Beratungsnetzwerk:

Dietmar Kilgus

Verheiratet, 1 Kind, Dipl. Wirtschaftsingenieur (FH),
Sozialmanagement, Personal Coach (ACI),
Systemisches Arbeiten (FoBIS)

Angebot: Beratung/Coaching für Einzelpersonen und
Teamberatung, Naturerlebnistage



Ulrich Kirschmann

verheiratet, 3 erwachsene Töchter
Dipl.-Sozialpädagoge (FH), theologische Ausbildung, Systemischer
Therapeut (SG) für Paare, Familien, Einzelpersonen, zertifizierter
Leiter für Familienaufstellungen, akkreditierter christlicher Berater
(ACC), Traumafachberater (DeGPT), Heilpraktiker für Psychotherapie
Angebot: Beratung und Therapie für Paare und Einzelpersonen,
Traumaberatung, Familienaufstellungen



Beate Rothfuß

verheiratet in 2. Ehe, 3 Kinder
Ethnologin, Soziologin, Individualpsychologische Beraterin und
Seelsorgerin (ICL), Kursleiterin von Stufen des Lebens,
Mentorin für „Lieben-Scheitern-Leben“-Kurse
Angebot: Beratung von Einzelpersonen



Harald Scheid

verheiratet, 2 Kinder
Personal Coach (ACI), Mentor für twogether-Kurse,
Leitung einer Männergruppe
Angebot: Seelsorge/Beratung/Coaching für Einzelpersonen
und Paare, Referent zu verschiedenen Themen



Alle BeraterInnen und Coaches sind per
E-Mail erreichbar unter
Vorname.Nachname@in-kon-takt.de

Sabine Scheid

verheiratet, 2 Kinder
Erzieherin, Individualpsychologische Beraterin und Seelsorgerin
(ICL), Mentorin für twogether-Kurse, Stress- und Burnoutcoach
Angebot: Beratung für Einzelpersonen und Paare, Erziehungs-
beratung



Christel Simpfendörfer-Dürr

verheiratet, 3 Kinder, Betriebswirtin im Einzelhandel,
Individualpsychologische Beratung und Seelsorge (ICL),
Kursleiterin für STEP Elterntraining, Lebe-leichter-Coach,
Traumazentrierte Fachberaterin ICTB
Angebot: Beratung für Einzelpersonen und Paare,
Erziehungsberatung, Referentin zu verschiedenen Themen



Gudrun Stricker

verheiratet, 5 Kinder, im eigenen Weinbaubetrieb tätig,
Lebensberaterin (BI), akkreditierte christliche
Beraterin (ACC)
Angebot: Paarberatung, Prepare-Enrich Angebote,
Einzelberatung, Endlich-Leben Gruppe



Hilfe beim Umgang mit Finanzen

Harald Stettner

verheiratet, 3 Kinder
Bank- und Versicherungskaufmann,
Personal Coach (ACI), Begleitender Seelsorger (ICL)
Angebot: Beratung/Coaching beim Umgang mit Finanzen,
Krediten und Versicherungen



Außerdem sind wir in einem erweiterten
Beratungsnetzwerk mit anderen christlichen
BeraterInnen verbunden. In regelmäßigen
Abständen findet mit diesen ein fachlicher
Austausch in Interventions- und Supervisions-
treffen statt.

Gerne vermitteln wir auch Anfragen an diese
KollegInnen im weiteren Umfeld.

Grundlage der Beratung ist ein christliches Menschenbild.

Die Qualität der Beratung ist gewährleistet durch regelmäßige Weiterbildung, Supervision und Intervention. Eine örtliche und überörtliche Zusammenarbeit mit Ärzten, Beratungsstellen und anderen Einrichtungen ist für uns selbstverständlich.

Wie Sie Kontakt zu uns aufnehmen:

- Schreiben Sie uns Ihr Anliegen per Mail unter info@in-kon-takt.de oder
- Rufen Sie uns unter 07134 911308 an. Mitteilungen auf dem Anrufbeantworter werden baldmöglichst beantwortet oder
- Nehmen Sie während der Bürozeiten (siehe Rückseite) persönlich und direkt Kontakt mit der Beratungsstelle auf oder
- Kontaktieren Sie den Berater/die Beraterin oder Coach Ihrer Wahl per Mail.

Welche Art der Beratung bieten wir an?

Wir beraten Sie persönlich und zeitnah. Bei einzelnen BeraterInnen ist auf Wunsch auch eine Beratung per Mail oder telefonisch möglich. Zudem besteht die Möglichkeit die Beratung in englischer Sprache durchzuführen. Bitte bei der Kontaktaufnahme angeben.

Wie sind die Kosten einer Beratung?

Die Abrechnung einer Beratung erfolgt direkt mit dem jeweiligen Berater bzw. der Beraterin und beträgt bei einer Einzelberatung 60 - 70 €, bei einer Paarberatung 70 - 90 €.

Eine Abrechnung der Kosten über die Krankenkasse ist in der Regel nicht möglich; ggf. können diese jedoch als außergewöhnliche Belastung oder Werbungskosten steuerlich geltend gemacht werden. Grundsätzlich soll eine Hilfe nicht an den Finanzen scheitern; bitte sprechen Sie uns bei Bedarf direkt darauf an.

Wo finden die Beratungen statt?

Die Gespräche finden entweder in den Räumen unserer Beratungsstelle in Weinsberg, Kernerstr. 9 oder in privaten Praxisräumen statt.

Wie lange dauert eine Sitzung?

In der Regel dauert ein Gespräch 75 - 90 Minuten.

Gerne können Sie uns auch als Referenten für Gemeindeveranstaltungen anfragen (z. B. für Frauenfrühstückstreffen, Männervesper, Paarabende oder auch Themengottesdienste).
Die Honorarfrage wird individuell besprochen.
Nähere Auskünfte erteilt unsere Beratungsstelle.



Leihenseder

Schlosserei – Kunstschmiede
Metallbau

- Geländer
- Treppen
- Balkone
- Tore
- Gitter
- Zäune
- Sonderanfertigungen

■ in Stahl ■ Edelstahl ■ Glas

Joachim Leihenseder
74182 Obersulm-Willsbach
Heerweg 1
Fon 07134 3347
Fax 07134 13 44 97
Mobil 0176 80056648
info@leihenseder.de
www.leihenseder.de

Schön, wenn wir uns
kennenlernen.

PLANSECUR 
WEIL WIR WERTSCHÄTZEN

IHR TRAUM VOM EIGENHEIM

» Wirklichkeit wird er mit einem unabhängigen Partner,
der Sie begleitet. Wenn Sie mögen, ein Leben lang.

- Zugriff auf Hunderte potenzielle Kreditgeber
- Ganzheitliche, wertorientierte Finanzplanung
- Individuelle Beratung, die das Wissen von vielen Experten im Hintergrund bündelt



SANDRA ANDRESEN
Bankfachwirtin · IHK-Betriebswirtin
Telefon 07139 935 98 85 · s.andresen@plansecur.de
www.s-andresen.plansecur.de

ANTWORTEN AUF FINANZFRAGEN. plansecur.de

Geschenke kaufen +
unseren Verein
unterstützen



Ich bin dabei
und mache mehr aus meinen Einkäufen.

gooding

ELTERN



**STEP – Das Elternt raining
Mehr Erziehungskompetenz -
weniger Stress in der Familie**

**STEP – Das Elternt raining - hilft
Ihnen ein kooperatives, stressfreieres Zusammenleben in
der Familie zu erreichen und eine tragfähige, erfüllende
Beziehung mit ihren Kindern aufzubauen.**

Möchten Sie auch

- ... liebevoll – konsequent Grenzen setzen?
- ... die Kommunikation mit ihren Kindern nachhaltig verbessern?
- ... Disziplin sinnvoll ausüben?

Dieses Training für Eltern und Erziehende von Kindern macht Mut
zur Erziehung!

01 25.01.2024- 18.04.2024 in Möckmühl

**STEP-Elternt raining
Leben mit Teenagern**



Zeit: donnerstags 19.30 - 21.30 Uhr 10 mal
Ort: Jagsttal Schulverbund Möckmühl,
Schubertstr. 11, 74219 Möckmühl
Leitung: Christel Simpfendörfer-Dürr, zertifizierte
STEP-Kursleiterin, Individualpsycholo-
gische Beraterin u. Seelsorgerin ICL,
Traumazentrierte Fachberaterin ICTB

STÄRKE

Dieser Kurs ist über das Landesprogramm STÄRKE finanziert. Für
Sie entstehen keine Kosten, lediglich das Arbeitsbuch (18.95 €) ist
beim ersten Treffen zu bezahlen

02 24.04.2024 – 10.07.2024 in Wüstenrot-Neuhütten

**STEP – Elternt raining
Leben mit Teenagern**



Zeit: mittwochs 19:30 – 21:30 Uhr,
10 mal

Ort: Die Arche-Gemeinde ETG; Wüstenrot-Neuhütten, Waldesruh 2
Leitung: Christel Simpfendörfer-Dürr, zertifizierte STEP-Kursleiterin
Individualpsychologische Beraterin u. Seelsorgerin ICL, Traumazent-
rierte Fachberaterin ICTB

Dieser Kurs ist über das Landesprogramm STÄRKE finanziert.
Für Sie entstehen keine Teilnahmekosten, lediglich das Arbeitsbuch
(18.95 €) ist beim ersten Treffen zu bezahlen
Kooperationspartner: Evangelische Täufergemeinde ETG Neuhütten



www.volksbank-sulmtal.de

**In der Region
für die Region.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

**Gewinnen
Sparen
Helfen**

Marktstraße 15
74182 Obersulm
Tel. 07134 9801-0

**Volksbank
Sulmtal eG** 

03 02.02.2024 in Obersulm-Affaltrach

**Frauenbegegnungsabend
Überraschungsfilmabend für Frauen**

Für Frauen unter Frauen gemeinsam mit Sekt, Snack und.....
vieeelll..... Schwätzä ...
Gemeinsam einen humorvollen Film anschauen, miteinander ins
Gespräch kommen, lachen und einen schönen Abend genießen.
Ein Abend der berührt, ins Nach-
denken bringt, anregt und einfach
Freude gibt.
Nähere Filminformationen gibt es ab
Januar 2024.



Zeit: 19:30 Uhr
Ort: Evangelisches Jugendwerk;
Obersulm- Affaltrach, Dorfbergstr. 24
Die Parkmöglichkeiten in der Dorfbergstraße sind begrenzt, bitte
parken Sie an der Kirche oder am Johanniter-Gemeindehaus.
Team: Christel Simpfendörfer, Beate Rothfuß
Kosten: keine
Ihre formlose Anmeldung erleichtert uns die Planung, aber gerne
können Sie auch spontan kommen.



Anmeldung + Bezahlung:
Wenn nicht anders angegeben spätestens
1 Woche vor Veranstaltungsbeginn.

Beckenboden Aufbaukurse

Um regelmäßig ein Beckenbodentraining wahrnehmen zu können, wird Frauen, die bereits einen Beckenboden Grundkurs abgeschlossen haben, eine monatliche Übungseinheit angeboten: Es werden bekannte, neue und kombinierte Übungen unter Anleitung ausgeführt und Inhalte wiederholt. Ziel ist es, den Beckenboden in regelmäßigen Abständen neu wahrzunehmen und zu stärken.



04 08.02.2024 - 20.06.2024 in Weinsberg

Termine: 8.2., 7.3., 11.4., 16.5. und 20.6.2024
 Zeit: Donnerstagabends 18.00 bis 19.00 Uhr,
 Ort: Beratungsstelle „in kontakt“, Weinsberg, Kernerstr. 9
 Kursleiterin: Barbara Kirschmann, Krankenschwester und lizenzierte Beckenboden Kursleiterin Bebo® Deutschland
 Kosten: 50 €
 2 - 6 Teilnehmerinnen



05 09.02.2024 - 21.06.2024 in Weinsberg

Termine: 9.2., 8.3., 12.4., 17.5. und 21.6.2024
 Zeit: Freitagvormittags 9.30 bis 10.30 Uhr
 Ort: Beratungsstelle „in kontakt“, Weinsberg, Kernerstr. 9
 Kursleiterin: Barbara Kirschmann, Krankenschwester und lizenzierte Beckenboden Kursleiterin Bebo® Deutschland
 Kosten: 50 €
 2 - 6 Teilnehmerinnen

Anmeldung + Bezahlung:
 Wenn nicht anders angegeben spätestens
 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn.

Beckenboden Grundkurs nach dem Bebo®-Konzept

Der menschliche Körper ist voller Wunder. Im Beckenboden Grundkurs lernen Frauen ihre weibliche Mitte, den Beckenboden und alles, was damit zusammenhängt, kennen. Wahrnehmung des Beckenbodens, Integration in den Alltag, Entspannung, Pflege sowie Training der Beckenbodenmuskulatur sind Elemente des Kurses. Ein gekräftigter, elastischer Beckenboden hat Auswirkungen auf unsere Befindlichkeit, unsere äußere und innere Haltung, auf Sexualität sowie Blasen – und Darmfunktion. „in kontakt“ bietet Beckenbodentraining für kleine Gruppen (max. 6 Personen) nach dem Bebo®-Konzept an:

06 22.02.2024 – 25.04.2024 in Weinsberg

Termine: 22.02, 7.03., 14.03., 21.03., 11.04., 18.04, 25.04.24
 Zeit: Donnerstag abends von 19.30 bis 21.00 Uhr
 Ort: Beratungsstelle „in kontakt“, Weinsberg, Kernerstr. 9
 Kursleiterin: Barbara Kirschmann, Krankenschwester und lizenzierte Beckenboden Kursleiterin Bebo® Deutschland
 Kosten: 96 €, inklusive Arbeitsbuch „Entdeckungsreise zur weiblichen Mitte“
 4-5 Teilnehmerinnen



07 27.04.2024 Auf dem Neckarsteig

von Eberbach nach Neunkirchen

Frauen-Pilger-Tag – „Ich bin dann mal weg!“

„Ich bin dann mal weg.“ – auf dem Pilgertag.
Wir pilgern dieses Jahr auf der fünften Etappe des Neckarsteiges von Eberbach nach Neunkirchen.

Startpunkt ist die Eberbacher Altstadt.
Wir verlassen die Stadt Richtung Breitenstein, dem Hausberg von Eberbach. Hier



vereinigen sich der „Neckarsteig“ und der „Eberbacher Pfad der Flussgeschichte“. Vorbei an Streuobstwiesen gelangen wir zum Ernst-Hohn-Pavillon, einem einzigartigen Aussichtspunkt. Ein naturnaher schmaler Pfad führt wieder hinunter auf Neckarhöhe, hier überqueren wir die Schleuse Rockenau. Nun passieren wir nahezu alpines Gelände bis wir an der Burg Stolzeneck vorbei, unser Tagesziel Neunkirchen erreichen.

Beim Pilgern lassen wir uns von unterschiedlichen Impulsen inspirieren. Wir gehen eine Wegstrecke schweigend und haben Zeit zum Nachdenken, miteinander ins Gespräch kommen, Lachen und Vespere.

Die Tour beträgt 18 km. Auf dem alpinen Weg ist Trittsicherheit gefragt und Wanderstöcke sind hilfreich.

In Neunkirchen fahren wir mit dem Ruftaxi zum Ausgangspunkt zurück.

Bitte mitbringen: Rucksack, Vesper und Getränke.

Zeit: 8:39 Uhr fährt vermutlich der Zug von Neckarsulm nach Eberbach

Treffpunkt: Neckarsulm Bahnhof

Team: Christel Simpfendorfer, Gudrun Stricker

Kosten: Frühbucherpreis 25 € bis 27.03.2024, danach 28 €

Die Fahrt mit der S-Bahn ist im Preis beinhaltet, ebenso die Kosten für das Ruftaxi.

Zum Abschluss gehen wir gemeinsam essen. (Nicht im Preis inbegriffen).

Ersatzwandertermin bei Dauerregen: 15.06.2024

08 12./13.07.24 von Weinsberg

nach Mudau-Langeneßel und zurück

Männer in Aktion - E-Bike-Tour durch den Odenwald

Männer + E-Bike
+ Odenwald + Grillen
+ Gemeinschaft
– Entschleunigung
= Lebensqualität



Unter diesem Motto möchten wir für

Männer, mit Männern und dem E-Bike den Odenwald erkunden. Dazu aufbauende Impulse mit Mehrwert, die dir den (Glaubens-)Alltag erleichtern.

Das erwartet dich:

- Genussvolle E-Bike-Touren von Weinsberg nach Mudau-Langeneßel/ Odenwald und wieder zurück auf zwei unterschiedlichen, reizvollen Touren
 - 1 Übernachtung im Haus Lebensquell im DZ od. EZ mit Frühstück
 - Grillen in herrlicher Umgebung
 - 2 inspirierende Impulseinheiten mit Patrick Will (Pastor, psychologischer Berater und Leiter des Hauses Lebensquell)
 - eine tolle Männergemeinschaft mit viel Spaß und
 - endlich mal eine Möglichkeit den Alltag zu entschleunigen
- Die 2 Touren werden jeweils zwischen 60 – 80 km lang sein und ohne besondere Anstiege/Abfahrten.

Start ist am Freitag, 12.07.24 um 12:30 Uhr in Weinsberg, Hasenmühle (Parkmöglichkeiten),

Ende der Tour wird am Samstag, 13.07.24, nachmittags sein.

Ein Infobrief über die Details wird allen Teilnehmenden ca. 1 Woche zuvor zugesandt.

Leitung: Harald Scheid; Personal Coach (ACI)

Kosten: 92 € im DZ, 98 € im EZ, einschließlich Grillabend und Frühstück

Max. 15 Teilnehmer

Anmeldeschluss: 21.06.2024

Anmeldung + Bezahlung:

Wenn nicht anders angegeben spätestens 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn.



Immer da, wo Sie sind.

**Moderne Beratung, die zu den
Bedürfnissen von heute passt.
Persönlich, online oder per Telefon.**

Alle Infos unter www.ksk-hn.de



Weil's um mehr als Geld geht.



**Kreissparkasse
Heilbronn**

PAARE

09 01.03.2024 und 08.03.2024 in Löwenstein

**Kommunikation der Schlüssel zur Partnerschaft
„Damit die Liebe bleibt“**



Glückliche Paare haben ein Geheimnis: Sie können „gut“ miteinander reden. Egal wie lange wir als Paar gemeinsam unterwegs sind, fällt das gerade im Alltag schwer. Dafür wollen wir an zwei Abenden verschiedene Kommunikationsstile miteinander erarbeiten und uns darin ausprobieren.

Erster Abend:

- Wie kann ich meine eigenen Bedürfnisse wahrnehmen und mitteilen?
- Wie können wir Ich-Botschaften in Gesprächen einsetzen, anstatt dem anderen Vorwürfe zu machen?
- Wie kann ich meine Wünsche äußern, anstatt Forderungen zu stellen?

Der Zweite Abend:

- Wie können wir in Patt-Situationen einen Win-Win-Beziehungsstil entwickeln?
- Wie kann daraus Vertrautheit wachsen?

An Beispielen wollen wir Lösungsstrategien erarbeiten, die uns helfen im Alltag glücklicher zu kommunizieren.

Zeit: 19-21 Uhr

Ort: Evang. Gemeindehaus in Löwenstein, Reisacherstr.16

Leitung: Christel Simpfendörfer; Individualpsychologische Beraterin & Seelsorgerin ICL, Traumazentrierte Fachberaterin ICTB und Klaus Dürr; Berater und Coach

Kosten: 58 € pro Paar bei Frühbuchung bis 18.02.2024, danach 68 € pro Paar

10 22.06.2024 in Möglingen

Kanoutour für Paare



Zeit mit deinem Liebblingsmenschen!

Als Paar Neues wagen, ein Abenteuer zu zweit auf dem Kocher von Möglingen bis Gochsen.

Kanufahren ist eine fantastische Gelegenheit für eine neue Paarerfahrung. Wir können nur zusammen ans Ziel kommen, wenn wir als Paar im Boot gut kooperieren. Miteinander Bootfahren ist eine gute Metapher für das Miteinander in unserer Beziehung. Wir haben immer wieder kleinere und größere Herausforderungen. Wenn wir gut kooperieren, kommen wir weiter und gelangen ans Ziel. Gedankenimpulse und Gesprächsanregungen begleiten unsere Tour. Ein Tag Abenteuer mit deinem Liebblingsmenschen im Boot mit neuen Erfahrungen und Spaß im Miteinander in der Natur.

Zeit: 13:30 Uhr ab Möglingen

Ort: Möglingen am Kocher, Bootanlegestelle

Team: Christel Simpfendörfer und Klaus Dürr

Kosten: pro Paar 80 € bei Anmeldung bis 15.05.2024, danach 88 €;

Abweichend von unseren AGB´s fallen folgende besondere

Stornierungskosten an:

Bis 20.05.24 keine Stornierungskosten, 21.05.24-20.06.24 - 50%, 21.+22.06.24 – 100%

Den Tag lassen wir in einem Restaurant in Gochsen ausklingen (Nicht im Preis inbegriffen).

Max.10 Paare, jedes Paar fährt in einem Zweierkanu

Anmeldung + Bezahlung:
Wenn nicht anders angegeben spätestens
1 Woche vor Veranstaltungsbeginn.

11 27.02.2024 – 26.03.2024 in Obersulm-Willsbach

Exerzitien im Alltag - Ein geistlicher Übungsweg

Auf der Suche nach dem Wasser des Lebens

Wir sind lebenslang auf der Suche nach allem Möglichen. Vieles wird uns angeboten. Wir müssen auswählen, welchen Spuren wir nachgehen wollen. Tagtäglich gibt es tausend Wichtigkeiten und Ablenkungen.



Dieser Kurs ist eine Einladung, einmal anzuhalten, sich täglich eine Pause zu gönnen, innerlich still zu werden und sich in der Begegnung mit Jesus Christus entlasten zu lassen. So kann aus der Suche ein Finden werden. Wasser ist ein starkes Symbol des Lebens. Wasser ist lebens-not-wendig. Wir gehen täglich damit um. Jesus bietet Lebenswasser an, das unsere inneren Quellen erschließt.

- | | |
|----------------|------------------|
| 27. Febr. 2024 | Einführungsabend |
| 05. März 2024 | Reflexionsabend |
| 12. März 2024 | Reflexionsabend |
| 19. März 2024 | Reflexionsabend |
| 26. März 2024 | Abschlussabend |

Zeit: Dienstags, 20:00 – 21:30 Uhr, 5 mal

Ort: Evang. Gemeindehaus in Willsbach, Sulmstrasse 15

Referent: Edmund Bäuerle, geistlicher Begleiter/Exerzitienleiter und Manfred Sommer, Coach (Seminarbegleitung)

Kosten: 25,- Euro (für Materialien u.ä.)

6-12 Teilnehmende

12 02.03.2024 – 20.04.2024

in Löwenstein-Tagungsstätte

Lieben-Scheitern-Leben – Ein Kurs zur Aufarbeitung von Trennung und Scheidung

Was mit Liebe beginnt, kann mit Schmerz enden. Das erleben viele Paare. Das Gefühl, in der Beziehung gescheitert zu sein, ist belastend.

Eine Scheidung wirkt sich auf unzählige Lebensbereiche aus, doch sie muss nicht das Ende eines glücklichen Lebens sein.

Dieser Kurs bietet getrennten und geschiedenen Personen eine Gelegenheit, die Herausforderungen zu besprechen, mit denen sie konfrontiert sind. Durch Impulse und das Gespräch in kleinen Gruppen bekommen die Teilnehmenden konkrete Anregungen für ihre derzeitige Situation. Der Kurs eignet sich für alle, die eine Trennung oder Scheidung erlebt haben – sei es vor kurzem oder vor längerer Zeit.



Folgende Aspekte werden behandelt:

Folgen einer Trennung oder Scheidung bewältigen / Gut kommunizieren und Grenzen setzen / Konflikte effektiv lösen / Vergebung und Versöhnung / Beziehungen pflegen zu Kindern und Freunden / Ein neues Leben aufbauen. Die drei Samstage bilden eine Einheit. Geleitet wird der Kurs hauptsächlich von Personen, die selber eine Scheidung bewältigen mussten.

Kurz vor Kursbeginn erhalten Sie noch einen Informationsbrief per E-Mail.

Dieser Kurs ist eine Kooperation mit der Evangelischen Tagungsstätte Löwenstein. Melden Sie sich bitte direkt über die Homepage www.tagungsstaette-loewenstein.de an.

Zeit: Samstag, 02.03.2024, 16.03.2024, 20.04.2024 – jeweils von 9:30 Uhr bis ca. 16:30 Uhr

Ort: Evang. Tagungsstätte Löwenstein, Altenhau 57, 74245 Löwenstein

Leitung: Ulrich Kirschmann, Dipl.-Sozialpäd., Systemischer Therapeut (SG) und das LSL-Team.

Kosten: ca. 200 € incl. Verpflegung, Seminargebühr, Seminarunterlagen
8-12 Teilnehmende

Anmeldung unter www.tagungsstaette-loewenstein.de



Anmeldung + Bezahlung:
Wenn nicht anders angegeben spätestens
1 Woche vor Veranstaltungsbeginn.

13 15.03.2024 in Obersulm-Willsbach

Die Anti-Erschöpfungsstrategie Abendseminar mit Jörg Berger

Nach längerer Pause, wie bei so vielen coronabedingt, gibt es wieder ein Seminar mit Jörg Berger. Raus aus der Erschöpfung, zurück ins Leben – das ist das Motto seines neuesten Buches. Erschöpfung betrifft so viele von uns, dass man schon von einer neuen Volkskrankheit spricht. Statt uns nach zähen Pandemie Jahren endlich zu erholen, befinden wir uns schon inmitten der nächsten Krise(n). Kein Wunder, dass wir uns nichts sehnlicher wünschen, als wieder Ruhe und Kraft zu finden.

Kann man erkennen, was Energie raubt? Und kann man Kraftquellen finden, die glücklich und lebendig machen? Man muss es sogar - sonst rutscht man in die Erschöpfung. Mit der Anti-Erschöpfungsstrategie zeigt Jörg Berger, dass es möglich ist – und zwar unabhängig von äußeren Umständen. Jeder kann eine Antwort auf seine Belastungen finden und viele davon abwerfen. Mit Übungen aus der psychotherapeutischen Praxis zur einfachen Selbstanwendung finden wir zurück in ein leichteres Leben mit mehr Energie. Ein Abendseminar mit dem Erfolgsautor und Psychotherapeut Jörg Berger. Garantiert ohne Anstrengung. Jörg Berger ist Psychotherapeut in eigener Praxis in Heidelberg. Sein neues Buch „Die Anti-Erschöpfungsstrategie“ wurde bereits in unterschiedlichen Medien vorgestellt.

Zeit: Freitag, 15.03.2024, 18:30 – ca. 21:30 Uhr
Ort: Innovation Center „b39“; Fa. IDS GmbH, Dimbacher Str. 10,
74182 Obersulm-Willsbach

Leitung: Jörg Berger, Psychologischer Psychotherapeut in eigener Praxis und Autor mehrerer Bestseller-Bücher

Kosten: 35,- Euro incl. Seminarunterlagen, Skript, Pausensnack

Frühbuche: 28,- Euro bei Anmeldung und Überweisung bis zum 15.02.24

TN-Zahl: mind. 20



Danke!

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Firmen, die dieses Programmheft durch ihre Anzeige ermöglicht haben!

Wenn Sie diese Firmen bei Ihrem nächsten Einkauf oder Auftrag berücksichtigen, freuen auch wir uns. Vielen Dank!



Grafik-Design
Internet
Fotografie

Büro für gute Werbung

Schubertstraße 5
74251 Lehensteinsfeld

Telefon: 0 71 34 9 61 31-0

E-Mail: info@berroth-i.de
Internet: www.berroth-i.de

 **Ideengut**
Markus Berroth

Impressum:

Herausgeber: in kontakt - Verein für christliche Lebenshilfe e.V.
Kernerstraße 9, 74189 Weinsberg

Gestaltung: www.berroth-i.de

Fotos: privat, istockphoto.com, stock.adobe.com, pixabay.com

Auflage: 1.500 Stk.



Die folgenden Kurse werden von unserer Mitarbeiterin, Frau Simpfendörfer-Dürr, veranstaltet; gerne empfehlen wir Ihnen diese weiter:

lebe leichter

Lebe-Leichter-Kurs

„Genial normal zum Wunschgewicht“

Das 12 Wochenprogramm

Haben Sie es satt, Kalorien zu zählen, auf erlaubtes und verbotenes Essen fixiert zu sein und von einer zur anderen Trenddiät zu wechseln? Nicht das Essen muss sich ändern. Ich muss mich ändern. Mit dem Lebe-leichter-Programm verändern Sie Ihr Essverhalten. Genießen Sie jeden Tag drei Mahlzeiten nach Ihrem Geschmack-einen ganzen Teller voll. Entdecken Sie die natürlichen Signale von Hunger und Sättigung wieder. Gönnen Sie Ihrem Magen zwischen den Mahlzeiten eine Pause.

Leichter, unbeschwerter und einfacher leben - Lebe-leichter ist ein Programm, das Ihnen hilft, Ihr Gewicht in Griff zu bekommen und Sie herausfordert das Beste aus Ihrem Leben zu machen.

Nähere Infos unter: www.lebe-leichter.com

14 22.01.2024 – 15.04.2024 in Weinsberg

Zeit: montags, 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr -Online-Kurs-

15 22.04.2024 – 22.07.2024 in Weinsberg

Zeit: montags, 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr

16 23.04.2024– 23.07.2024 in Weinsberg

Zeit: dienstags, 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr

Veranstalterin:

Christel Simpfendörfer-Dürr,

Lebe-Leichter Coach

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“;

Weinsberg, Kernerstr. 9

Der erste Termin ist zur Information

(kostenfrei)

Die Kursgebühr in Höhe von 138 € zzgl. 19,99 € für Buch und Planer ist auf das Konto der Veranstalterin

Christel Simpfendörfer-Dürr, zu überweisen:

VOBA Möckmühl-Neuenstadt IBAN: DE36 6209 1600 0001 0350 10



Veranstaltungs Nr. _____

Kurs _____

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ / Ort (Teilort) _____

Telefon _____

E-Mail* _____

Alter der Kinder** _____

* freiwillige Angaben ** nur bei „STEP-Kursen“

Veranstaltungsgebühr bitte spätestens 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn unter Angabe von Veranstaltungsnummer / Name überweisen.

Weitere Bemerkungen

Aufmerksam geworden durch: _____

ich möchte den Newsletter von „in kontakt“ abonnieren

Ich habe die AGB's gelesen und bin damit einverstanden.

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Unsere Bankverbindung:

Volksbank Sulmtal eG

IBAN: DE22 6206 1991 0045 7870 00 BIC: GENODES1VOS

Ihre Anmeldung ist per Post, E-Mail oder online unter www.in-kon-takt.de möglich

Anmeldung + Bezahlung:
Wenn nicht anders angegeben spätestens
1 Woche vor Veranstaltungsbeginn.

Allgemeine Geschäftsbedingungen des Vereins „in kontakt – Verein für christliche Lebenshilfe e. V.“

Anmeldung

Die Anmeldung für Veranstaltungen muss schriftlich per Post, Online über die Anmeldemaske der Website (www.in-kon-takt.de/Angebote.html) oder durch E-Mail erfolgen.

Die in der Online-Anmeldemaske bzw. im Anmeldeformular des Programmheftes genannten Daten sind hierbei zwingend auszufüllen. Anmeldungen über die Website werden sofort durch Mailbenachrichtigung bestätigt. Anmeldungen, die über andere Wege in der Beratungsstelle eingehen, werden i. d. R. innerhalb von 8 Tagen beantwortet.

Bezahlung

Die Überweisung/Bezahlung der Gebühren muss bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn erfolgt sein. Bitte überweisen Sie die Kosten unter Angabe Ihres Namens und der Veranstaltung auf das Konto IBAN: DE22 6206 1991 0045 7870 00 BIC: GENODES1VOS.

Sollte Ihnen eine Veranstaltungsteilnahme oder eine Beratung aus finanziellen Gründen nicht möglich sein, sprechen Sie uns bitte an. Wir versuchen dann eine Lösung zu finden, die für beide Seiten befriedigend ist.

Abmeldung

Bei Abmeldung bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn behalten wir uns vor, eine Bearbeitungsgebühr von 10%, mindestens jedoch 10 € zu berechnen.

Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen behalten wir uns eine höhere Bearbeitungsgebühr von bis zu 100% der Veranstaltungskosten vor. Sollten Sie eine Ersatzperson benennen oder kann ihr Platz anderweitig belegt werden, wird nur die Bearbeitungsgebühr von 10 € (bzw. 10%) fällig.

Absagen

Sollten wir eine Veranstaltung absagen müssen, werden die bereits überwiesenen Gebühren voll zurückerstattet. Über eine Absage werden Sie von uns unverzüglich per E-Mail oder Telefon informiert.

Datenschutz

„in kontakt“ verpflichtet sich dem Datenschutz im Sinne der EU-DSGVO. Die Datenschutzerklärung finden Sie unter www.in-kon-takt.de.

Haftung

Für Unfälle während den Veranstaltungen von „in kontakt“ oder auf dem Weg von und zu den Veranstaltungen sowie bei Verlust oder Beschädigung von Gegenständen übernehmen wir keine Haftung.

Weinsberg, Dezember 2021