

## Kontakt

in kontakt - Verein für christliche Lebenshilfe e.V.  
Kernerstraße 9  
74189 Weinsberg

Telefon: 071 34 91 13 08  
E-Mail: [info@in-kon-takt.de](mailto:info@in-kon-takt.de)  
Internet: [www.in-kon-takt.de](http://www.in-kon-takt.de)



Bürozeiten: Montag, 10.00 – 13.00 Uhr  
Mittwoch, 09.00 – 12.00 Uhr

Unsere Bankverbindung: Volksbank Sulmtal eG  
IBAN: DE22 6206 1991 0045 7870 00 · BIC: GENODES1VOS

Beratungsstelle des Weißen Kreuzes

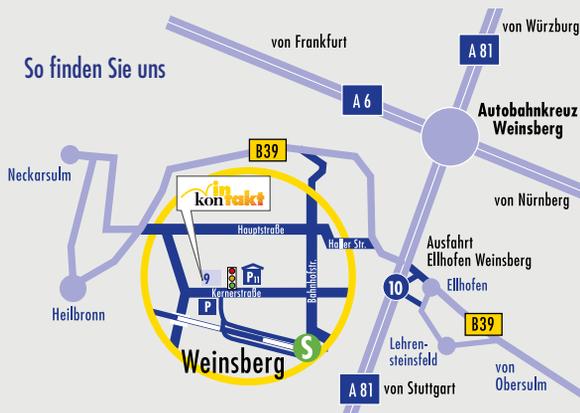


Ideengut [www.berroth-i.de](http://www.berroth-i.de)



Alle Angebote auch buchbar  
unter [www.in-kon-takt.de](http://www.in-kon-takt.de)

So finden Sie uns



# Programm Jan. – Juli. 2025

Beraten · Bilden · Begleiten

## Wer wir sind:

Träger der Beratungsstelle ist „in kontakt“, ein gemeinnütziger, überkonfessioneller Verein, dessen Ziel es ist, Menschen bei der Bewältigung ihrer Lebenssituation zu begleiten.

Die Arbeit des Vereins wird von einem Trägerkreis verantwortet, dessen Mitglieder beruflich oder ehrenamtlich in unterschiedlichen Feldern der sozialen Arbeit tätig sind. Unterstützt und begleitet werden wir von einem Freundes- und Förderkreis.

Auf der Grundlage eines christlichen Menschenbildes bieten wir unter dem Motto „Beraten-Bilden-Begleiten“ Lebenshilfe in unterschiedlicher Form an.

## Wir wollen Menschen ansprechen,

- die ihr Leben aktiv gestalten wollen
- die mit sich selbst oder anderen besser zurechtkommen wollen
- die im beruflichen Kontext ihre Stärken und Ressourcen entfalten wollen
- die mehr Erziehungskompetenz und weniger Stress in der Familie erreichen wollen
- die in ihrer Partnerschaft, Ehe, Familie in einer Krise stecken und nach einer neuen Perspektive suchen
- die in einer unerwarteten Lebenskrise Hilfe zur Bewältigung suchen

## Wir bieten an:

- Einzelgespräche
- Paargespräche
- Familientherapie/-beratung

## Arbeitsgrundlagen/Methoden:

- Individualpsychologie
- Systemische Therapie
- Kognitive Verhaltenstherapie
- Gesprächstherapie



## Impressum:

Herausgeber: in kontakt - Verein für christliche Lebenshilfe e.V.  
Kernerstraße 9, 74189 Weinsberg

Gestaltung: www.berroth-i.de

Fotos: privat, istockphoto.com, stock.adobe.com, pixabay.com

Auflage: 1.000 Stk.

			Seite
<b>JANUAR</b>			
20.01.	<b>14</b>	Lebe Leichter -online-	21
23.01.	<b>01</b>	STEP-Elterntaining in Möckmühl	9
<b>FEBRUAR</b>			
01.02.	<b>10</b>	Lieben-Scheitern-Leben	17
13.02.	<b>04</b>	Beckenboden-Aufbaukurs abends	12
14.02.	<b>05</b>	Beckenboden-Aufbaukurs vormittags	12
14.02.	<b>08</b>	Kommunikation für Paare	15
<b>MÄRZ</b>			
18.03.	<b>11</b>	Exerzitien	18
19.03.	<b>12</b>	Alleinerziehend	19
<b>APRIL</b>			
04.04.	<b>06</b>	Frauenbegegnungsabend	13
28.04.	<b>15</b>	Lebe Leichter	21
29.04.	<b>16</b>	Lebe Leichter	21
29.04.	<b>02</b>	STEP-Elterntaining in Willsbach	11
30.04.	<b>03</b>	STEP-Elterntaining in Neuhütten	11
<b>MAI</b>			
10.05.	<b>07</b>	Frauen-Pilger-Tag	14
<b>JUNI</b>			
28.06.	<b>09</b>	Kanutour für Paare	16
<b>JULI</b>			
07.07.	<b>13</b>	Vortrag Frau Hornberger (AKL)	20

Internes Beratungsnetzwerk	4 - 5
Seelsorge/Beratung/Therapie	6
Vortragsangebote	7
Anmeldung	22
Allgemeine Geschäftsbedingungen	23

## Internes Beratungsnetzwerk:

### Dietmar Kilgus

Verheiratet, 1 Kind, Dipl. Wirtschaftsingenieur (FH),  
Sozialmanagement, Personal Coach (ACI),  
Systemisches Arbeiten (FoBIS)

Angebot: Beratung/Coaching für Einzelpersonen und  
Teamberatung, Naturerlebnistage



### Ulrich Kirschmann

verheiratet, 3 erwachsene Töchter  
Dipl.-Sozialpädagoge (FH), theologische Ausbildung, Systemischer  
Therapeut (SG) für Paare, Familien, Einzelpersonen, zertifizierter  
Leiter für Familienaufstellungen, akkreditierter christlicher Berater  
(ACC), Traumafachberater (DeGPT), Heilpraktiker für Psychotherapie  
Angebot: Beratung und Therapie für Paare und Einzelpersonen,  
Traumaberatung, Familienaufstellungen



### Beate Rothfuß

verheiratet in 2. Ehe, 3 Kinder  
Ethnologin, Soziologin, Individualpsychologische Beraterin und  
Seelsorgerin (ICL), Kursleiterin von Stufen des Lebens,  
Mentorin für „Lieben-Scheitern-Leben“-Kurse  
Angebot: Beratung von Einzelpersonen



### Harald Scheid

verheiratet, 2 Kinder  
Personal Coach (ACI), Mentor für twogether-Kurse,  
Leitung einer Männergruppe  
Angebot: Seelsorge/Beratung/Coaching für Einzelpersonen  
und Paare, Referent zu verschiedenen Themen



Alle BeraterInnen und Coaches sind per  
E-Mail erreichbar unter  
Vorname.Nachname@in-kon-takt.de

### Sabine Scheid

verheiratet, 2 Kinder  
Erzieherin, Individualpsychologische Beraterin und Seelsorgerin  
(ICL), Mentorin für twogether-Kurse, Stress- und Burnoutcoach  
Angebot: Beratung für Einzelpersonen und Paare, Erziehungs-  
beratung



### Christel Simpfendorfer-Dürr

verheiratet, 3 Kinder, Betriebswirtin im Einzelhandel,  
Individualpsychologische Beratung und Seelsorge (ICL),  
Kursleiterin für STEP Elterntraining, Lebe-leichter-Coach,  
Traumazentrierte Fachberaterin ICTB  
Angebot: Beratung für Einzelpersonen und Paare,  
Erziehungsberatung, Referentin zu verschiedenen Themen



### Gudrun Stricker

verheiratet, 5 Kinder, im eigenen Weinbaubetrieb tätig,  
Lebensberaterin (BI), akkreditierte christliche  
Beraterin (ACC)  
Angebot: Paarberatung, Prepare-Enrich Angebote,  
Einzelberatung, Endlich-Leben Gruppe



## Hilfe beim Umgang mit Finanzen

### Harald Stettner

verheiratet, 3 Kinder  
Bank- und Versicherungskaufmann,  
Personal Coach (ACI), Begleitender Seelsorger (ICL)  
Angebot: Beratung/Coaching beim Umgang mit Finanzen,  
Krediten und Versicherungen



Außerdem sind wir in einem erweiterten  
Beratungsnetzwerk mit anderen christlichen  
BeraterInnen verbunden. In regelmäßigen  
Abständen findet mit diesen ein fachlicher  
Austausch in Interventions- und Supervisions-  
treffen statt.

Gerne vermitteln wir auch Anfragen an diese  
KollegInnen im weiteren Umfeld.

## Grundlage der Beratung ist ein christliches Menschenbild.

Die Qualität der Beratung ist gewährleistet durch regelmäßige Weiterbildung, Supervision und Intervention. Eine örtliche und überörtliche Zusammenarbeit mit Ärzten, Beratungsstellen und anderen Einrichtungen ist für uns selbstverständlich.

## Wie Sie Kontakt zu uns aufnehmen:

- Schreiben Sie uns Ihr Anliegen per Mail unter [info@in-kon-takt.de](mailto:info@in-kon-takt.de) oder
- Rufen Sie uns unter 07134 911308 an. Mitteilungen auf dem Anrufbeantworter werden baldmöglichst beantwortet oder
- Nehmen Sie während der Bürozeiten (siehe Rückseite) persönlich und direkt Kontakt mit der Beratungsstelle auf oder
- Kontaktieren Sie den Berater/die Beraterin oder Coach Ihrer Wahl per Mail.

## Welche Art der Beratung bieten wir an?

Wir beraten Sie persönlich und zeitnah. Bei einzelnen BeraterInnen ist auf Wunsch auch eine Beratung per Mail oder telefonisch möglich. Zudem besteht die Möglichkeit die Beratung in englischer Sprache durchzuführen. Bitte bei der Kontaktaufnahme angeben.

## Wie sind die Kosten einer Beratung?

Die Abrechnung einer Beratung erfolgt direkt mit dem jeweiligen Berater bzw. der Beraterin und beträgt bei einer Einzelberatung 60 - 70 €, bei einer Paarberatung 70 - 90 €.

Eine Abrechnung der Kosten über die Krankenkasse ist in der Regel nicht möglich; ggf. können diese jedoch als außergewöhnliche Belastung oder Werbungskosten steuerlich geltend gemacht werden. Grundsätzlich soll eine Hilfe nicht an den Finanzen scheitern; bitte sprechen Sie uns bei Bedarf direkt darauf an.

## Wo finden die Beratungen statt?

Die Gespräche finden entweder in den Räumen unserer Beratungsstelle in Weinsberg, Kernerstr. 9 oder in privaten Praxisräumen statt.

## Wie lange dauert eine Sitzung?

In der Regel dauert ein Gespräch 75 - 90 Minuten.

Gerne können Sie uns auch als Referenten für Gemeindeveranstaltungen anfragen (z. B. für Frauenfrühstückstreffen, Männervesper, Paarabende oder auch Themengottesdienste).  
Die Honorarfrage wird individuell besprochen.  
Nähere Auskünfte erteilt unsere Beratungsstelle.



## Leihenseder

Schlosserei – Kunstschmiede  
Metallbau

- Geländer
- Treppen
- Balkone
- Tore
- Gitter
- Zäune
- Sonderanfertigungen

■ in Stahl ■ Edelstahl ■ Glas

Joachim Leihenseder  
74182 Obersulm-Willsbach  
Heerweg 1  
Fon 07134 3347  
Fax 07134 13 44 97  
Mobil 0176 80056648  
[info@leihenseder.de](mailto:info@leihenseder.de)  
[www.leihenseder.de](http://www.leihenseder.de)



# Immer da, wo Sie sind.

**Moderne Beratung, die zu den  
Bedürfnissen von heute passt.  
Persönlich, online oder per Telefon.**

Alle Infos unter [www.ksk-hn.de](http://www.ksk-hn.de)



**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Kreissparkasse  
Heilbronn**

## ELTERN



**STEP – Das Elterntaining  
Mehr Erziehungskompetenz -  
weniger Stress in der Familie**

**STEP – Das Elterntaining - hilft  
Ihnen ein kooperatives, stressfreieres Zusammenleben in  
der Familie zu erreichen und eine tragfähige, erfüllende  
Beziehung mit ihren Kindern aufzubauen.**

Möchten Sie auch

- ... liebevoll – konsequent Grenzen setzen?
- ... die Kommunikation mit ihren Kindern nachhaltig verbessern?
- ... Disziplin sinnvoll ausüben?

Dieses Training für Eltern und Erziehende von Kindern macht Mut zur Erziehung!

**01 23.01. - 03.04.2025 in Möckmühl**

**STEP-Elterntaining  
Leben mit Teenagern**



Zeit: donnerstags 19.30 - 21.30 Uhr 10 mal  
 Ort: Jagsttal Schulverbund Möckmühl,  
 Schubertstr. 11, 74219 Möckmühl  
 Leitung: Christel Simpfendorfer-Dürr, zertifizierte  
 STEP-Kursleiterin,  
 Individualpsychologische Beraterin  
 u. Seelsorgerin ICL, Traumazentrierte  
 Fachberaterin ICTB



Dieser Kurs ist über das Landesprogramm STÄRKE finanziert. Für Sie entstehen keine Kosten, lediglich das Arbeitsbuch (21 €) ist beim ersten Treffen zu bezahlen

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.



**BUCHHANDLUNG  
BACK**

Inhaber Kristoffer Mauch

Bücher zur Vertiefung ...

**Willsbach**

Löwensteiner Str. 2/1  
Tel. 07134 910 625

**Weinsberg**

Traubenplatz 6  
Tel. 07134 15 282

...und Entspannung!

[buchhandlung-back.de](http://buchhandlung-back.de)





www.volksbank-sulmtal.de

**In der Region  
für die Region.**

**Morgen  
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

**Gewinnen  
Sparen  
Helfen**

Marktstraße 15  
74182 Obersulm  
Tel. 07134 9801-0

**Volksbank  
Sulmtal eG**

## ELTERN

**02** 29.04. – 17.07.2025 in Obersulm

### STEP – Elterntraining Leben mit Teenagern



Zeit: donnerstags 19:30 – 21:30 Uhr, 10 mal  
(Ausnahme: dienstags 29.04 und 27.05.2025)  
Ort: Evangelisches Jugendwerk Weinsberg; Dorfberg-  
str. 24, 74182 Obersulm

Leitung: Christel Simpfendörfer-Dürr,  
zertifizierte STEP-Kursleiterin

**STÄRKE**

Individualpsychologische Beraterin u. Seelsorgerin ICL,  
Traumazentrierte Fachberaterin ICTB

Dieser Kurs ist über das Landesprogramm STÄRKE finanziert. Für Sie  
entstehen keine Teilnahmekosten, lediglich das Arbeitsbuch (21 €)  
ist beim ersten Treffen zu bezahlen.

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und  
Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-  
Württemberg beschlossen hat.

**03** 30.04. – 18.07.2025 in Neuhütten

### STEP-Elterntraining Kurs für Eltern mit Kindern bis 8 Jahren



Zeit: mittwochs 19.30 - 21.30 Uhr, 10 mal  
Ort: DIE ARCHE-Gemeinde ETG; 71543 Wüstenrot-Neuhütten,  
Waldesruh 25

Leitung: Christel Simpfendörfer-Dürr,  
zertifizierte STEP-Kursleiterin

**STÄRKE**

Individualpsychologische Beraterin u.  
Seelsorgerin ICL, Traumazentrierte Fachberaterin ICTB

Dieser Kurs ist über das Landesprogramm STÄRKE finanziert. Für Sie  
entstehen keine Teilnahmekosten, lediglich das Arbeitsbuch (21 €)  
ist beim ersten Treffen zu bezahlen.

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und  
Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-  
Württemberg beschlossen hat.

Kooperationspartner: Evangelische Täufergemeinde ETG Neuhütten

**Anmeldung + Bezahlung:**  
Wenn nicht anders angegeben spätestens  
1 Woche vor Veranstaltungsbeginn.

## Beckenboden Aufbaukurse

Um regelmäßig ein Beckenbodentraining wahrnehmen zu können, wird Frauen, die bereits einen Beckenboden Grundkurs abgeschlossen haben, eine monatliche Übungseinheit angeboten: Es werden bekannte, neue und kombinierte Übungen unter Anleitung ausgeführt und Inhalte wiederholt. Ziel ist es, den Beckenboden in regelmäßigen Abständen neu wahrzunehmen und zu stärken.



### 04 13.02. – 05.06.2025 in Weinsberg

Termine: 13.02., 13.03., 24.04., 08.05. und 05.06.2025

Zeit: Donnerstagabends 18.00 bis 19.00 Uhr

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“, Weinsberg, Kernerstr. 9

Kursleiterin: Barbara Kirschmann, Krankenschwester und lizenzierte Beckenboden- Kursleiterin Bebo® Deutschland

Kosten: 50 €

2 - 6 Teilnehmerinnen



### 05 14.02. – 06.06.2025 in Weinsberg

Termine: 14.02., 14.03., 25.04., 09.05. und 06.06.2025

Zeit: Freitagvormittags 9.00 bis 10.00 Uhr

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“, Weinsberg, Kernerstr. 9

Kursleiterin: Barbara Kirschmann, Krankenschwester und lizenzierte Beckenboden Kursleiterin Bebo® Deutschland

Kosten: 50 €

2 - 6 Teilnehmerinnen



**Anmeldung + Bezahlung:**  
Wenn nicht anders angegeben spätestens  
1 Woche vor Veranstaltungsbeginn.

## 06 04.04.2025 in Obersulm-Willsbach

### Frauenbegegnungsabend

„Grenzenlos – zuhause - ich suchte die Schönheit der Welt und entdeckte sie im Miteinander“

Mit dem Rucksack durch die Welt – eine Reise voller Begegnungen und Glauben. Kaum hatte Maren Kreiter ihr Biologiestudium in Freiburg abgeschlossen, kaufte sie sich ein One-way-Ticket nach Kanada, um die Welt zu entdecken. Vier Jahre lang bereiste sie fast 30 Länder – von Ozeanien über Asien, die Mongolei bis nach Osteuropa. Mit Rucksack, Zelt und per Anhalter ist sie nicht nur von der Schönheit der Natur begeistert, sondern besonders von den Begegnungen mit den unterschiedlichsten Menschen.



Ihre Erlebnisse:

- Entdeckungen in der Natur und zwischenmenschlichen Beziehungen
- Veränderungen in ihrer Beziehung zu sich selbst, zu Gott und zur Welt
- Mut und Neugier, die Welt ohne Angst und mit tiefem Gottvertrauen zu erleben

Maren lässt uns teilhaben an ihren Abenteuern und Erlebnissen, die sie in ihrer Buchlesung mit beeindruckenden Bildern und Videos präsentiert.

Heute arbeitet Maren Kreiter als Teamleiterin im Bereich der Krebstherapie. Doch ihre Reisen und Begegnungen prägen sie weiterhin tief und inspirieren sie in ihrem täglichen Leben. Tauchen Sie ein in ihre Geschichten und genießen Sie diesen besonderen Abend – von Frauen für Frauen.

Nach dem Programm laden wir zu Sie zu einem Glas Sekt, Getränken und Knabberie ein und haben Zeit für Begegnungen und Gespräche.

Zeit: 19 - 21 Uhr

Ort: Lifepoint-Kirche Obersulm; Obersulm-Willsbach, Löwensteiner Str. 60

Referentin: Maren Kreiter

Team: Christel Simpfendörfer, Beate Rothfuß

Kosten: 15 €

Kooperationspartner: Lifepoint Kirche Obersulm

**07** 10.05.2025 auf dem Neckarsteig

## Frauen-Pilger-Tag – „Ich bin dann mal weg!“

Ein Tag weg vom Alltag! Wir pilgern die sechste Etappe des Neckarsteiges: Auf dem Weg von Zwingenberg über die Minneburg durch herrliche Laubwälder nach Neckargerach. Pilgern heißt...

... zur Ruhe kommen, mich, meinen Körper, meine Gedanken wahrnehmen.

... mit anderen Frauen

unterwegs die schönen Ausblicke auf den Neckar genießen.

... durch Impulse zum Nachdenken angeregt werden.

... eine Wegstrecke schweigend gehen.

... mit einem gemeinsamen Abendessen den Tag ausklingen lassen.

Wir werden 16 km wandern und unser mitgebrachtes Vesper mittags genießen. (Bitte ausreichend Getränke und Essen mitbringen)



Zeit: 10.05.2025, 08:39 Uhr (Zugabfahrt in Neckarsulm)

Ort: Treffpunkt Bahnhof Neckarsulm

Team: Christel Simpfendörfer, Michi Dorsch

Kosten: Frühbucherpreis 25 € bis 10.04.2025, danach 28 €

Die Fahrt mit der S-Bahn ist im Preis beinhaltet.

Zum Abschluss gehen wir gemeinsam essen. (Nicht im Preis inbegriffen).

Ersatzwandertermin bei Dauerregen: 05.07.2025

### Anmeldung + Bezahlung:

Wenn nicht anders angegeben spätestens 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn.

**08** 14.02. und 21.02.2025 in Löwenstein

## Kommunikation, der Schlüssel zur Partnerschaft „Damit die Liebe bleibt“



Glückliche Paare haben ein Geheimnis: Sie können „gut“ miteinander reden.

Egal wie lange wir als Paar gemeinsam unterwegs sind, fällt das gerade im Alltag schwer.

Dafür wollen wir an zwei Abenden verschiedene Kommunikationsstile miteinander erarbeiten und uns darin ausprobieren.

Erster Abend:

- Wie kann ich meine eigenen Bedürfnisse wahrnehmen und mitteilen?
- Wie können wir Ich-Botschaften in Gesprächen einsetzen, anstatt dem anderen Vorwürfe zu machen?
- Wie kann ich meine Wünsche äußern, anstatt Forderungen zu stellen?

Der Zweite Abend:

- Wie können wir in Patt-Situationen einen Win-Win-Beziehungsstil entwickeln?
- Wie kann daraus Vertrautheit wachsen?

An Beispielen wollen wir Lösungsstrategien erarbeiten, die uns helfen, im Alltag glücklicher zu kommunizieren.

Zeit: 19-21 Uhr

Ort: Evang. Gemeindehaus in Löwenstein, Reisacherstr. 16

Leitung: Christel Simpfendörfer; Individualpsychologische Beraterin & Seelsorgerin ICL, Traumazentrierte Fachberaterin ICTB und Klaus Dürr; Berater und Coach

Kosten: 59 € pro Paar bei Frühbuchung bis 20.01.2025, danach 75 € pro Paar

**09** 28.06.2025 in Möglingen**Kanutour für Paare**

Zeit mit deinem Liebsten!

Als Paar Neues wagen, ein Abenteuer zu zweit auf dem Kocher von Möglingen bis Gochsen.

Kanufahren ist eine fantastische Gelegenheit für eine neue Paarerfahrung. Wir können nur zusammen ans Ziel kommen, wenn wir als Paar im Boot gut kooperieren.

Miteinander Bootfahren ist eine gute Metapher für das Miteinander in unserer Beziehung. Wir haben immer wieder kleinere und größere Herausforderungen. Wenn wir gut kooperieren, kommen wir weiter und gelangen ans Ziel.

Gedankenimpulse und Gesprächsanregungen begleiten unsere Tour. Ein Tag Abenteuer mit deinem Liebsten im Boot mit neuen Erfahrungen und Spaß im Miteinander in der Natur.

Zeit: 13:30 Uhr ab Möglingen

Ort: Möglingen am Kocher, Bootanlegestelle

Team: Christel Simpfendörfer und Klaus Dürr

Kosten: pro Paar 80 € bei Anmeldung bis 10.05.2025, danach 88 €

Stornierungskosten: bis 20.05.25 – kostenfrei

21.05.-24.06.25 – 50%

25.06.-28.06.25 – 100%

Den Tag lassen wir in einem Restaurant in Gochsen ausklingen (Nicht im Preis inbegriffen).

Max. 10 Paare, jedes Paar fährt in einem Zweierkanu

**Anmeldung + Bezahlung:**

Wenn nicht anders angegeben spätestens 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn.

**10** 01.02. – 15.03.2025 in Pfedelbach**Lieben-Scheitern-Leben – Ein Kurs zur Aufarbeitung von Trennung und Scheidung**

Was mit Liebe beginnt, kann mit Schmerz enden. Das erleben viele Paare. Das Gefühl, in der Beziehung gescheitert zu sein, ist belastend. Eine Scheidung wirkt sich auf unzählige Lebensbereiche aus, doch sie muss nicht das Ende eines glücklichen Lebens sein. Dieser Kurs bietet getrennten und geschiedenen Personen eine Gelegenheit, die Herausforderungen zu besprechen, mit denen sie konfrontiert sind. Durch Impulse und das Gespräch in kleinen Gruppen bekommen die Teilnehmenden konkrete Anregungen für ihre derzeitige Situation. Der Kurs eignet sich für alle, die eine Trennung oder Scheidung erlebt haben – sei es vor kurzem oder vor längerer Zeit.



Folgende Aspekte werden behandelt:  
Folgen einer Trennung oder Scheidung bewältigen / Gut kommunizieren und Grenzen setzen / Konflikte effektiv lösen / Vergebung

und Versöhnung / Beziehungen pflegen zu Kindern und Freunden / Ein neues Leben aufbauen. Die drei Samstage bilden eine Einheit. Geleitet wird der Kurs von Personen, die selber eine Scheidung bewältigen mussten.

Melden Sie sich bitte über die Mailadresse [isl.hohenlohe@gmx.de](mailto:isl.hohenlohe@gmx.de) an.

Zeit: Samstag, 01.02.2025, 15.02.2025, 15.03.2025 – jeweils von 9:30 Uhr bis ca. 16:30 Uhr.

Ort: Philadelphia-Gemeinde Pfedelbach, Kirschfeldstraße 15 74629 Pfedelbach

Leitung: Sandra Andresen, Beate Schaller und das LSL-Team.

Kosten: ca. 130 € incl. Verpflegung, Seminargebühr, Seminarunterlagen

6-12 Teilnehmende

**11** 18.03. – 15.04.2025 in Obersulm-Willsbach

## Was ist Liebe?

### Ein geistlicher Übungsweg 4 Wochen vor Ostern

In den sieben kurzen Worten, die Jesus am Kreuz gesprochen hat, verdichtet sich die ganze Liebe Gottes zu uns Menschen. Durch die kontemplative Beschäftigung mit diesen Worten Jesu begegnen wir der tiefen Zuneigung Gottes, die unser Leben entlastet, sowie einem vertieften Verständnis unserer menschlichen Situation und wir erfahren tiefen Trost.

Dieses Seminar hat einen ganzheitlichen Ansatz, mit Anleitungen zu Atemübungen und Wahrnehmungsübungen, zum Austausch in der Gruppe, Anleitung zum Atemgebet und zu verschiedenen Körpergebeten.

In den 4 Wochen während des Seminars sollten die Teilnehmer an 4 - 5 Tagen pro Woche jeweils 20 – 30 Minuten für eine persönliche Stille Zeit einplanen.

Zeit: jeweils dienstags, 20:00 – 21:30 Uhr

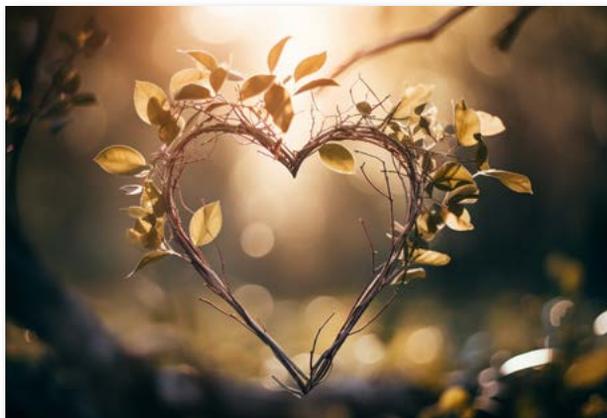
Ort: Evang. Gemeindehaus in Willsbach, Sulmstrasse 15

Referent: Edmund Bäuerle, geistlicher Begleiter/Exerzitienleiter und Manfred Sommer, Coach (Seminarbegleitung)

Kosten: 25,- Euro (für Materialien u.ä.)

6-12 Teilnehmende

Kooperationsveranstaltung mit der Evang. Kirchengemeinde Willsbach



### Anmeldung + Bezahlung:

Wenn nicht anders angegeben spätestens 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn.

**12** 19.03.2025 in Weinsberg

## Alleinerziehend

An diesem Abend soll es in lockerer Atmosphäre Tipps und Hilfen für alleinerziehende Mütter und Väter geben. Neben thematischen Inputs und konkreten Hilfsangeboten soll auch der gegenseitige Austausch nicht zu kurz kommen.

Die Referentin hat selbst Trennung erlebt und war längere Zeit Alleinerziehende. Heute lebt sie in einer Patchworkfamilie.

TN-Zahl: Max. 6



Termin: Mittwoch, 19.03.2025 von 19-20:30 Uhr

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“, Weinsberg, Kernerstr. 9

Leitung: Beate Rothfuß, Ethnologin/Soziologin, Mentorin für Lieben-Scheitern-Leben-Kurse, Beraterin und Seelsorgerin

Kosten pro Person: 10 €



## Danke!

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Firmen, die dieses Programmheft durch ihre Anzeige ermöglicht haben!

Wenn Sie diese Firmen bei Ihrem nächsten Einkauf oder Auftrag berücksichtigen, freuen auch wir uns. Vielen Dank!

**13** 07.07.2025 in Obersulm-Willsbach

## Wenn das Leben schwer wird - Krisen bewältigen

„Das schaff ich nicht (mehr)! Wie soll es weitergehen?“ Manchmal kommen Krisen schleichend, manchmal ganz plötzlich: eine schwere Diagnose, eine Kündigung, eine Trennung ... – und von einem Tag auf den anderen ist alles anders.

Wenn wir in der Krise sind, scheint es vielfach aussichtslos, wir fühlen uns hilflos, wir wollen aufgeben, den Kopf in den Sand stecken, manchmal vielleicht auch nicht mehr weiterleben... Und dann?? Wie kommt man aus einer Krise wieder raus? Was hilft und was auch nicht? Was können Angehörige und Freunde tun?

Der Vortrag will Anregungen geben, wie man eigene Krisen bewältigen und Angehörige und Freunde in Krisen begleiten kann. Auch auf suizidale Krisen wird dabei eingegangen.



Termin: 07.07.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Evang. Gemeindehaus in Obersulm-Willsbach, Sulmstr. 15  
Referentin: Caroline Hornberger, Sozialpädagogin und Diakonin, Leiterin des Arbeitskreises Leben (AKL) in Heilbronn, einer Beratungsstelle für Menschen in (suizidalen) Krisen und ihre Angehörigen

Kosten: Wir bitten an diesem Abend um eine Spende für die Arbeit des AKL

Ihre formlose Anmeldung erleichtert uns die Planung, aber gerne können Sie auch spontan kommen  
Kooperationsveranstaltung mit der Evang. Kirchengemeinde Willsbach

**Anmeldung + Bezahlung:**  
Wenn nicht anders angegeben spätestens 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn.

Die folgenden Kurse werden von unserer Mitarbeiterin, Frau Simpfendörfer-Dürr, veranstaltet; gerne empfehlen wir Ihnen diese weiter:

*lebe leichter*

## Lebe-Leichter-Kurs

„Genial normal zum Wunschgewicht“

Das 12 Wochenprogramm

Haben Sie es satt, Kalorien zu zählen, auf erlaubtes und verbotenes Essen fixiert zu sein und von einer zur anderen Trenddiät zu wechseln? Nicht das Essen muss sich ändern. Ich muss mich ändern. Mit dem Lebe-leichter-Programm verändern Sie Ihr Essverhalten. Genießen Sie jeden Tag drei Mahlzeiten nach Ihrem Geschmack-einen ganzen Teller voll. Entdecken Sie die natürlichen Signale von Hunger und Sättigung wieder. Gönnen Sie Ihrem Magen zwischen den Mahlzeiten eine Pause.

Leichter, unbeschwerter und einfacher leben - Lebe-leichter ist ein Programm, das Ihnen hilft, Ihr Gewicht in Griff zu bekommen und Sie herausfordert das Beste aus Ihrem Leben zu machen.

Nähere Infos unter: [www.lebe-leichter.com](http://www.lebe-leichter.com)

**14** 20.01.2025 – 21.04.2025 in Weinsberg

Zeit: montags, 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr -Online-Kurs-

**15** 28.04.2025 – 21.07.2025 in Weinsberg

Zeit: montags, 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr

**16** 29.04.2025 – 22.07.2025 in Weinsberg

Zeit: dienstags, 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr

Veranstalterin:

Christel Simpfendörfer-Dürr, Lebe-Leichter Coach

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“;

Weinsberg, Kernerstr. 9



Der erste Termin ist zur Information (kostenfrei)

Die Kursgebühr in Höhe von 138 € zzgl.

19,99 € für Buch und Planer ist auf das Konto der Veranstalterin

Christel Simpfendörfer-Dürr, zu überweisen:

VOBA Möckmühl-Neuenstadt IBAN: DE36 6209 1600 0001 0350 10

Veranstaltungs Nr. \_\_\_\_\_

Kurs \_\_\_\_\_

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ / Ort (Teilort) \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail\* \_\_\_\_\_

Alter der Kinder\*\* \_\_\_\_\_

\* freiwillige Angaben \*\* nur bei „STEP-Kursen“

Veranstaltungsgebühr bitte spätestens 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn unter Angabe von Veranstaltungsnummer / Name überweisen.

Weitere Bemerkungen  
\_\_\_\_\_

Aufmerksam geworden durch: \_\_\_\_\_

ich möchte den Newsletter von „in kontakt“ abonnieren

Ich habe die AGB's gelesen und bin damit einverstanden.

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Unsere Bankverbindung:

Volksbank Sulmtal eG

IBAN: DE22 6206 1991 0045 7870 00 BIC: GENODES1VOS

**Ihre Anmeldung ist per Post, E-Mail oder online unter [www.in-kon-takt.de](http://www.in-kon-takt.de) möglich**

**Anmeldung + Bezahlung:**  
Wenn nicht anders angegeben spätestens  
1 Woche vor Veranstaltungsbeginn.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen des Vereins „in kontakt – Verein für christliche Lebenshilfe e. V.“

### Anmeldung

Die Anmeldung für Veranstaltungen muss schriftlich per Post, Online über die Anmeldemaske der Website ([www.in-kon-takt.de/Angebote.html](http://www.in-kon-takt.de/Angebote.html)) oder durch E-Mail erfolgen.

Die in der Online-Anmeldemaske bzw. im Anmeldeformular des Programmheftes genannten Daten sind hierbei zwingend auszufüllen. Anmeldungen über die Website werden sofort durch Mailbenachrichtigung bestätigt. Anmeldungen, die über andere Wege in der Beratungsstelle eingehen, werden i. d. R. innerhalb von 8 Tagen beantwortet.

### Bezahlung

Die Überweisung/Bezahlung der Gebühren muss bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn erfolgt sein. Bitte überweisen Sie die Kosten unter Angabe Ihres Namens und der Veranstaltung auf das Konto IBAN: DE22 6206 1991 0045 7870 00 BIC: GENODES1VOS.

Sollte Ihnen eine Veranstaltungsteilnahme oder eine Beratung aus finanziellen Gründen nicht möglich sein, sprechen Sie uns bitte an. Wir versuchen dann eine Lösung zu finden, die für beide Seiten befriedigend ist.

### Abmeldung

Bei Abmeldung bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn behalten wir uns vor, eine Bearbeitungsgebühr von 10%, mindestens jedoch 10 € zu berechnen.

Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen behalten wir uns eine höhere Bearbeitungsgebühr von bis zu 100% der Veranstaltungskosten vor. Sollten Sie eine Ersatzperson benennen oder kann ihr Platz anderweitig belegt werden, wird nur die Bearbeitungsgebühr von 10 € (bzw. 10%) fällig.

### Absagen

Sollten wir eine Veranstaltung absagen müssen, werden die bereits überwiesenen Gebühren voll zurückerstattet. Über eine Absage werden Sie von uns unverzüglich per E-Mail oder Telefon informiert.

### Datenschutz

„in kontakt“ verpflichtet sich dem Datenschutz im Sinne der EU-DSGVO. Die Datenschutzerklärung finden Sie unter [www.in-kon-takt.de](http://www.in-kon-takt.de).

### Haftung

Für Unfälle während den Veranstaltungen von „in kontakt“ oder auf dem Weg von und zu den Veranstaltungen sowie bei Verlust oder Beschädigung von Gegenständen übernehmen wir keine Haftung.

Weinsberg, Dezember 2021