

Kontakt

in kontakt - Verein für christliche Lebenshilfe e.V.
Kernerstraße 9
74189 Weinsberg

Telefon: 071 34 91 13 08
E-Mail: info@in-kon-takt.de
Internet: www.in-kon-takt.de



Bürozeiten: Montag, 10.00 – 13.00 Uhr
Mittwoch, 09.00 – 12.00 Uhr

Unsere Bankverbindung: Volksbank Sulmtal eG
IBAN: DE22 6206 1991 0045 7870 00 · BIC: GENODE31VOS

Beratungsstelle des Weißen Kreuzes



Ideengut www.berroth-i.de



Alle Veranstaltungen buchbar
unter www.in-kon-takt.de.

Programm Jan. – Juli 2026

Beraten · Bilden · Begleiten

Wer wir sind:

Träger der Beratungsstelle ist „in kontakt“, ein gemeinnütziger, überkonfessioneller Verein, dessen Ziel es ist, Menschen bei der Bewältigung ihrer Lebenssituation zu begleiten.

Die Arbeit des Vereins wird von einem Trägerkreis verantwortet, dessen Mitglieder beruflich oder ehrenamtlich in unterschiedlichen Feldern der sozialen Arbeit tätig sind. Unterstützt und begleitet werden wir von einem Freundes- und Förderkreis.

Auf der Grundlage eines christlichen Menschenbildes bieten wir unter dem Motto „Beraten-Bilden-Begleiten“ Lebenshilfe in unterschiedlicher Form an.

Wir wollen Menschen ansprechen,

- die ihr Leben aktiv gestalten wollen
- die mit sich selbst oder anderen besser zurechtkommen wollen
- die im beruflichen Kontext ihre Stärken und Ressourcen entfalten wollen
- die mehr Erziehungskompetenz und weniger Stress in der Familie erreichen wollen
- die in ihrer Partnerschaft, Ehe, Familie in einer Krise stecken und nach einer neuen Perspektive suchen
- die in einer unerwarteten Lebenskrise Hilfe zur Bewältigung suchen

Wir bieten an:

- Einzelgespräche
- Paargespräche
- Familienberatung
- Traumaberatung

Arbeitsgrundlagen/Methoden:

- Individualpsychologie
- Systemische Therapie
- Kognitive Verhaltenstherapie
- Gesprächstherapie

Impressum:

Herausgeber: in kontakt - Verein für christliche Lebenshilfe e.V.
Kernerstraße 9, 74189 Weinsberg

Gestaltung: www.berroth-i.de

Fotos: privat, istockphoto.com, stock.adobe.com, pixabay.com

Auflage: 1.000 Stk.



Seite

JANUAR

29.01.	01	STEP Elternteraining in Möckmühl	9
--------	-----------	----------------------------------	---

FEBRUAR

23.02.	12	Lebe Leichter-Kurs	12
24.02.	13	Lebe Leichter-Kurs	13

MÄRZ

05.03.	04	Beckenboden – Grundkurs	12
12.03.	05	Beckenboden – Aufbaukurs abends	13
13.03.	06	Beckenboden – Aufbaukurs vormittags	13
20.03.	10	Alleinerziehend	17
20.03.	08	Kommunikation für Paare	15

APRIL

10.04.	11	Beratung nach Trennung	17
29.04.	02	STEP-Elternteraining in Obersulm	11
30.04.	03	STEP-Elternteraining in Siglingen	11

MAI

09.05.	07	Frauen-Pilger-Tag	14
--------	-----------	-------------------	----

JUNI

20.06.	09	Kanutour für Paare	16
--------	-----------	--------------------	----

Internes Beratungsnetzwerk	4 - 5
Seelsorge/Beratung/Therapie	6
Vortragsangebote	7
Allgemeine Geschäftsbedingungen	19

Internes Beratungsnetzwerk:

Kathrin Dengler

Verheiratet, getrennt lebend, 3 Kinder
Sozialpädagogin (BA), Systemische Beraterin (SI Tübingen)
Angebot: Beratung von Jugendlichen, jungen Erwachsenen
und erwachsenen Einzelpersonen



Dietmar Kilgus

Verheiratet, 1 Kind, Dipl. Wirtschaftsingenieur (FH),
Sozialmanagement, Personal Coach (ACI),
Systemisches Arbeiten (FoBIS)
Angebot: Beratung/Coaching für Einzelpersonen und
Teambberatung, Naturerlebnistage



Beate Rothfuß

verheiratet in 2. Ehe, 3 Kinder
Ethnologin, Soziologin, Individualpsychologische Beraterin und
Seelsorgerin (ICL), Kursleiterin von Stufen des Lebens,
Mentorin für „Lieben-Scheitern-Leben“-Kurse
Angebot: Beratung von Einzelpersonen



Harald Scheid

verheiratet, 2 Kinder
Personal Coach (ACI), Mentor für twogether-Kurse,
Leitung einer Männergruppe
Angebot: Seelsorge/Beratung/Coaching für Einzelpersonen
und Paare, Referent zu verschiedenen Themen



Alle BeraterInnen und Coaches sind per
E-Mail erreichbar unter
Vorname.Nachname@in-kon-takt.de

Sabine Scheid

verheiratet, 2 Kinder
Erzieherin, Individualpsychologische Beraterin und Seelsorgerin
(ICL), Mentorin für twogether-Kurse, Stress- und Burnoutcoach
Angebot: Beratung für Einzelpersonen und Paare,
Erziehungsberatung



Christel Simpfendörfer-Dürr

verheiratet, 3 Kinder, Betriebswirtin im Einzelhandel,
Individualpsychologische Beratung und Seelsorge (ICL),
Kursleiterin für STEP Elterntraining, Lebe-leichter-Coach,
Traumazentrierte Fachberaterin ICTB, EMDR-Beraterin,
S-O-S Trainerin HELPER CIRCLE
Angebot: Beratung für Einzelpersonen und Paare,
Erziehungsberatung, Referentin zu verschiedenen Themen



Gudrun Stricker

verheiratet, 5 Kinder, im eigenen Weinbaubetrieb tätig,
Lebensberaterin (BI), akkreditierte christliche
Beraterin (ACC)
Angebot: Paarberatung, Prepare-Enrich Angebote,
Einzelberatung, Endlich-Leben Gruppe



Hilfe beim Umgang mit Finanzen

Harald Stettner

verheiratet, 3 Kinder
Bank- und Versicherungskaufmann,
Personal Coach (ACI), Begleitender Seelsorger (ICL)
Angebot: Beratung/Coaching beim Umgang mit Finanzen,
Kredit und Versicherungen



Außerdem sind wir in einem erweiterten
Beratungsnetzwerk mit anderen christlichen
BeraterInnen verbunden. In regelmäßigen
Abständen findet mit diesen ein fachlicher
Austausch in Interventions- und Supervisions-
treffen statt.

Gerne vermitteln wir auch Anfragen an diese
KollegInnen im weiteren Umfeld.

Grundlage der Beratung ist ein christliches Menschenbild.

Die Qualität der Beratung ist gewährleistet durch regelmäßige Weiterbildung, Supervision und Intervention. Eine örtliche und überörtliche Zusammenarbeit mit Ärzten, Beratungsstellen und anderen Einrichtungen ist für uns selbstverständlich.

Wie Sie Kontakt zu uns aufnehmen:

- Schreiben Sie uns Ihr Anliegen per Mail unter info@in-kontakt.de oder
- Rufen Sie uns unter 07134 911308 an. Mitteilungen auf dem Anrufbeantworter werden baldmöglichst beantwortet oder
- Nehmen Sie während der Bürozeiten (siehe Rückseite) persönlich und direkt Kontakt mit der Beratungsstelle auf oder
- Kontaktieren Sie den Berater/die Beraterin oder Coach Ihrer Wahl per Mail.

Welche Art der Beratung bieten wir an?

Wir beraten Sie persönlich und zeitnah. Bei einzelnen BeraterInnen ist auf Wunsch auch eine Beratung online oder telefonisch möglich. Zudem besteht die Möglichkeit die Beratung in englischer Sprache durchzuführen. Bitte bei der Kontaktaufnahme angeben.

Wie sind die Kosten einer Beratung?

Die Abrechnung einer Beratung erfolgt direkt mit dem jeweiligen Berater bzw. der Beraterin und beträgt bei einer Einzelberatung 60 – 80 €, bei einer Paarberatung 90 – 110 €.

Eine Abrechnung der Kosten über die Krankenkasse ist in der Regel nicht möglich; ggf. können diese jedoch als außergewöhnliche Belastung oder Werbungskosten steuerlich geltend gemacht werden. Grundsätzlich soll eine Hilfe nicht an den Finanzen scheitern; bitte sprechen Sie uns bei Bedarf direkt darauf an.

Wo finden die Beratungen statt?

Die Gespräche finden entweder in den Räumen unserer Beratungsstelle in Weinsberg, Kernerstr. 9 oder in privaten Praxisräumen statt.

Wie lange dauert eine Sitzung?

In der Regel dauert ein Gespräch 60 – 90 Minuten.

Gerne können Sie uns auch als Referenten für Gemeindeveranstaltungen anfragen (z. B. für Frauenfrühstückstreffen, Männervesper, Paarabende). Die Honorarfrage wird individuell besprochen. Nähere Auskünfte erteilt unsere Beratungsstelle.



Leihenseder

Schwesserei – Kunstschmiede
Metallbau

- Geländer
- Treppen
- Balkone
- Tore
- Gitter
- Zäune
- Sonderanfertigungen

■ in Stahl ■ Edelstahl ■ Glas

Joachim Leihenseder
 74182 Obersulm-Willsbach
 Heerweg 1
 Fon 07134 3347
 Fax 07134 13 44 97
 Mobil 0176 80056648
info@leihenseder.de
www.leihenseder.de



STEP – Das Elterntraining
Mehr Erziehungskompetenz -
weniger Stress in der Familie
STEP – Das Elterntraining - hilft
Ihnen, ein kooperatives, stressfreieres Zusammenleben
in der Familie zu erreichen und eine tragfähige, erfüllende
Beziehung mit ihren Kindern aufzubauen.
Möchten Sie auch
...liebevoll – konsequent Grenzen setzen?
...die Kommunikation mit ihren Kindern nachhaltig
verbessern?
...Disziplin sinnvoll ausüben?
Dieses Training für Eltern und Erziehende von Kindern
macht Mut zur Erziehung!

01 29.01. – 16.04.2026 in Möckmühl

STEP Elterntraining Leben mit Teenagern



Zeit: donnerstags 19.30 - 21.30 Uhr 10 mal

Ort: Jagsttal Schulverbund Möckmühl,
 Schubertstr. 11, 74219 Möckmühl

Leitung: Christel Simpfendörfer-Dürr,
 zertifizierte STEP-Kursleiterin,
 Individualpsychologische Beraterin u.

Seelsorgerin ICL, Traumazentrierte Fachberaterin ICTB

Dieser Kurs ist über das Landesprogramm STÄRKE finanziert.

Für Sie entstehen keine Kosten, lediglich das Arbeitsbuch (21 €)
 ist beim ersten Treffen zu bezahlen

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und
 Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-
 Württemberg beschlossen hat.

STÄRKE

BB BUCHHANDLUNG BACK

Inhaber Kristoffer Mauch

Bücher zur Vertiefung ...

...und Entspannung!

Willsbach Löwensteiner Str. 2/1 Tel. 07134 910 625

Weinsberg Traubenplatz 6 Tel. 07134 15 282

buchhandlung-back.de

www.volksbank-sulmtal.de

**Wir sind da wo Sie sind:
Zuhause im Sulmtal.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Marktstraße 15
 74182 Obersulm
 Tel.: 07134 9801-0

**Volksbank
Sulmtal eG**



Immer da, wo Sie sind.

**Moderne Beratung, die zu den
Bedürfnissen von heute passt.
Persönlich, online oder per Telefon.**

Alle Infos unter www.ksk-hn.de



Weil's um mehr als Geld geht.



**Kreissparkasse
Heilbronn**

ELTERN

02 29.04. – 15.07.2026 in Obersulm

STEP – Elterntraining

Kurs für Eltern mit Kindern bis 8 Jahren

Zeit: mittwochs

19:30 – 21:30 Uhr, 10 mal

Ort: Evangelisches Jugendwerk
Weinsberg; Dorfbergstr. 24,
74182 Obersulm

Leitung: Christel Simpfendörfer-Dürr,
zertifizierte STEP-Kursleiterin
Individualpsychologische Beraterin
u. Seelsorgerin ICL, Traumazentrierte
Fachberaterin ICTB

Dieser Kurs ist über das Landesprogramm STÄRKE finanziert.

Für Sie entstehen keine Teilnahmekosten, lediglich das Arbeitsbuch
(21 €) ist beim ersten Treffen zu bezahlen.



STÄRKE

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und
Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-
Württemberg beschlossen hat.

03 30.04. – 16.07.2026 in Siglingen

STEP-Elterntraining

**Kurs für Eltern mit Kindern bis
10 Jahren**

Zeit: donnerstags

19.30 - 21.30 Uhr, 10 mal

(Ausnahme: Dienstag, 12.05.26)

Ort: Grundschule Siglingen; Heilbronner Str. 11 in
74861 Neudena - Siglingen

Leitung: Christel Simpfendörfer-Dürr, zertifizierte STEP-Kursleiterin
Individualpsychologische Beraterin u. Seelsorgerin ICL,
Traumazentrierte Fachberaterin ICTB

Dieser Kurs ist über das Landesprogramm STÄRKE finanziert.

Für Sie entstehen keine Teilnahmekosten, lediglich das Arbeitsbuch
(21 €) ist beim ersten Treffen zu bezahlen.



Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und
Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-
Württemberg beschlossen hat.

Beckenbodenkurse nach dem Bebo-Konzept

Der menschliche Körper ist voller Wunder. Im Beckenboden Grundkurs lernen Frauen ihre weibliche Mitte, den Beckenboden und alles, was damit zusammenhängt, kennen.

Wahrnehmung des Beckenbodens, Integration in den Alltag, Entspannung, Pflege sowie Training der Beckenbodenmuskulatur sind Elemente des Kurses. Ein gekräftigter, elastischer Beckenboden hat Auswirkungen auf unsere Befindlichkeit, unsere äußere und innere Haltung, auf Sexualität sowie Blasen – und Darmfunktion. „in kontakt“ bietet Beckenbodentraining für kleine Gruppen (max. 6 Personen) nach dem Bebo®-Konzept an:



04 05.03. – 07.05.2026 in Weinsberg

Beckenboden Grundkurs

05.03., 12.03., 19.03., 16.04., 23.04., 30.04. und 07.05.2026

Zeit: Donnerstag abends von 19.30 bis 21 Uhr

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“, Weinsberg, Kernerstr. 9

Kursleiterin: Barbara Kirschmann, Krankenschwester und lizenzierte Beckenboden-Kursleiterin Bebo® Deutschland

Kosten: 96 Euro, inklusive Arbeitsbuch

„Entdeckungsreise zur weiblichen Mitte“

4-5 Teilnehmerinnen



Beckenboden Aufbaukurse

Um regelmäßig ein Beckenbodentraining wahrnehmen zu können, wird Frauen, die bereits einen Beckenboden-Grundkurs abgeschlossen haben, eine monatliche Übungseinheit angeboten:

Es werden bekannte, neue und kombinierte Übungen unter Anleitung ausgeführt und Inhalte wiederholt. Ziel ist es, den Beckenboden in regelmäßigen Abständen neu wahrzunehmen und zu stärken.

Beckenboden Aufbaukurse

05 12.03. – 02.07.2026 in Weinsberg

Termine: 12.03., 16.04., 07.05., 04.06. und 02.07.2026

Zeit: Donnerstagabends 18.00 bis 19.00 Uhr

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“, Weinsberg, Kernerstr. 9

Kursleiterin: Barbara Kirschmann, Krankenschwester und lizenzierte Beckenboden- Kursleiterin Bebo® Deutschland

Kosten: 50 Euro, 2 - 6 Teilnehmerinnen



06 13.03. – 03.07.2026 in Weinsberg

Termine: 13.03., 17.04., 08.05., 05.06. und 03.07.2026

Zeit: Freitagvormittags 9.00 bis 10.00 Uhr

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“, Weinsberg, Kernerstr. 9

Kursleiterin: Barbara Kirschmann, Krankenschwester und lizenzierte Beckenboden Kursleiterin Bebo® Deutschland

Kosten: 50 Euro, 2 - 6 Teilnehmerinnen

Glasfaser im Haus. Und jetzt?

- Beratung
- Einrichten aus einer Hand • ggf. Kabelverlegung
- Konfiguration der Fritz-Box, Internet, Telefone und Fernseher
- Beibehalten der Rufnummern



Klaus Dürr

Telekommunikations-
techniker

Weinsberg, Walter-Koch-Str. 38

07134 900 810

0174 332 44 53 auch WhatsApp

klaus_duerr@t-online.de



07 09.05.2026 auf dem Neckarsteig

Frauen-Pilger-Tag – „Ich bin dann mal weg!“

„Ich bin dann mal weg.“ – auf dem Pilgertag.
Wir pilgern auf der dritten Etappe auf dem Neckarsteig von der Vierburgenstadt Neckarsteinach nach Hirschhorn.
Wir wandern auf schmalen Wegen bergauf zur Burg Hinterburg.
Hier brauchen wir etwas Kondition – doch der Aufstieg lohnt sich:
Am Aussichtspunkt Goetheblick genießen wir einen wunderbaren Blick ins Neckartal.
Anschließend führt uns der Weg durch idyllische Mischwälder.



Pilgern bedeutet:

- zur Ruhe kommen
- eine Wegstrecke bewusst schweigend gehen
- mit anderen Frauen ins Gespräch kommen
- Impulse aufnehmen, die zum Nachdenken anregen
- schöne Ausblicke genießen

Die Wegstrecke beträgt ca. 16 km.

Unterwegs genießen wir unsere mitgebrachte Vesper und gönnen uns ein paar Pausen.

Zum Abschluss lassen wir den Tag mit einem gemeinsamen Essen ausklingen.

Zeit: 09.05.2026, 08:39 Uhr (Zugabfahrt in Neckarsulm)

Ort: Treffpunkt Bahnhof Neckarsulm

Team: Christel Simpfendörfer, Michi Dorsch, Kathrin Dengler

Kosten: Frühbucherpreis 25 € bis 19.04.2026, danach 28 €

Die Fahrt mit der S-Bahn ist im Preis beinhaltet.

Zum Abschluss gehen wir gemeinsam essen. (Nicht im Preis inbegriffen).

Ersatzwandertermin bei Dauerregen: 13.06.2026

Anmeldung + Bezahlung:
Wenn nicht anders angegeben spätestens
1 Woche vor Veranstaltungsbeginn.

08 20.03. und 27.03.2026 in Obersulm

Kommunikation, der Schlüssel zur Partnerschaft „Damit die Liebe lebendig bleibt“



Miteinander reden – glücklich bleiben

Zwei Abende für Paare, die ihre Kommunikation vertiefen möchten.
Glückliche Paare haben ein Geheimnis: Sie können gut miteinander reden.
Doch im Alltag fällt genau das oft schwer – zwischen Job, Familie und Routine bleibt wenig Raum für echtes Zuhören und Verständnis.
An zwei Abenden wollen wir gemeinsam Möglichkeiten und Chancen entdecken, wie wir als Paar unsere Gespräche und Kommunikation weiterentwickeln.

Erster Abend:

- Eigene Bedürfnisse wahrnehmen und mitteilen
- Ich-Botschaften statt Vorwürfe – Wege zu einem klaren, liebevollen Dialog
- Wünsche äußern, ohne Forderungen zu stellen

Zweiter Abend:

- Win-Win statt Machtkampf – wie gelingt es, aus einer Patt-Situationen herauszufinden
- Nähe und Vertrautheit durch wertschätzende Kommunikation
- Alltagsnahe Beispiele und kleine Übungen, die sofort anwendbar sind

Diese Abende laden dazu ein, mit Humor, Neugier und Offenheit neue Wege der Verständigung zu entdecken – für mehr Freude, Leichtigkeit und Verbundenheit in der Partnerschaft.

Zeit: 19-21 Uhr

Ort: Lifepoint-Kirche Obersulm, 74182 Obersulm Willsbach, Löwensteinerstr. 60

Leitung: Christel Simpfendörfer; Individualpsychologische Beraterin & Seelsorgerin ICL, Traumazentrierte Fachberaterin ICTB und Klaus Dürr; Berater und Coach

Kosten: 69 € pro Paar bei Frühbuchung bis 08.02.2026, danach 79 € pro Paar

09 20.06.2026 in Möglingen

Kanutour für Paare



Zeit mit deinem Liebingsmenschen!

Als Paar Neues wagen, ein Abenteuer zu zweit auf dem Kocher von Möglingen bis Gochsen.

Kanufahren ist eine fantastische Gelegenheit für eine neue Paarerfahrung. Wir können nur zusammen ans Ziel kommen, wenn wir als Paar im Boot gut kooperieren.

Miteinander Bootfahren ist eine gute Metapher für das Miteinander in unserer Beziehung. Wir haben immer wieder kleinere und größere Herausforderungen. Wenn wir gut kooperieren, kommen wir weiter und gelangen ans Ziel.

Gedankenimpulse und Gesprächsanregungen begleiten unsere Tour. Ein Tag Abenteuer mit deinem Liebingsmenschen im Boot mit neuen Erfahrungen und Spaß im Miteinander in der Natur.

Zeit: 13:30 Uhr ab Möglingen

Ort: Möglingen am Kocher, Bootanlegestelle

Team: Christel Simpfendörfer und Klaus Dürr

Kosten: pro Paar 85 € bei Anmeldung bis 10.05.2026, danach 90 €

Stornierungskosten: bis 17.05.26 – kostenfrei

18.05.-14.06.26 – 50%

15.06.-20.06.26 – 100%

Den Tag lassen wir in einem Restaurant in Gochsen ausklingen (Nicht im Preis inbegriffen).

Max. 10 Paare, jedes Paar fährt in einem Zweierkanu

Anmeldung + Bezahlung:

Wenn nicht anders angegeben spätestens
1 Woche vor Veranstaltungsbeginn.

10 20.03.2026 in Weinsberg

Alleinerziehend



An diesem Abend soll es in lockerer Atmosphäre Tipps und Hilfen für alleinerziehende Mütter und Väter geben. Neben thematischen Inputs und konkreten Hilfsangeboten soll auch der gegenseitige Austausch nicht zu kurz kommen. Die Referentin hat selbst Trennung erlebt und war längere Zeit Alleinerziehende. Heute lebt sie in einer Patchworkfamilie.
TN-Zahl: Max. 6

Termin: Freitag, 20.03.2026 von 19-20:30 Uhr

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“, Weinsberg, Kernerstr. 9

Leitung: Beate Rothfuß, Ethnologin/Soziologin, Mentorin für Lieben-Scheitern-Leben-Kurse, Beraterin und Seelsorgerin

Kosten pro Person: 10 €

11 10.04. und 17.04.2026 in Weinsberg

Beratung nach Trennung



Intensive Einzelberatung an 2 Terminen für Menschen, die ihre Trennung/Scheidung

besser verarbeiten möchten.

Möchten Sie Ihre vergangene Beziehung und die daraus resultierenden Probleme mit einer erfahrenen Beratungsperson besprechen? Einmal alle Bereiche wie „Baustelle gemeinsamer Kinder, Versöhnung mit mir und dem Bruch, Grenzen setzen“ usw. in Ruhe durchsprechen und nach praktischen Lösungen suchen?

Zeit: Jeweils ca. eine Stunde (Uhrzeit frei wählbar) am 10.04. und

17.04.2026; individuelle Termine sind ebenfalls möglich

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“, Weinsberg, Kernerstr. 9

Leitung: Beate Rothfuß, Ethnologin/Soziologin, Mentorin für Lieben-Scheitern-Leben-Kurse, Beraterin und Seelsorgerin

Kosten: 50 €

Die folgenden Kurse werden von unserer Mitarbeiterin, Frau Simpfendörfer-Dürr, veranstaltet; gerne empfehlen wir Ihnen diese weiter:



Lebe-Leichter-Kurs

„Genial normal zum Wunschgewicht“

Das 12 Wochenprogramm

Haben Sie es satt, Kalorien zu zählen, auf erlaubtes und verbotenes Essen fixiert zu sein und von einer zur anderen Trenddiät zu wechseln?

Nicht das Essen muss sich ändern. Ich muss mich ändern. Mit dem Lebe-leichter-Programm verändern Sie Ihr Essverhalten. Genießen Sie jeden Tag drei Mahlzeiten nach Ihrem Geschmack - einen ganzen Teller voll. Entdecken Sie die natürlichen Signale von Hunger und Sättigung wieder. Gönnen Sie Ihrem Magen zwischen den Mahlzeiten eine Pause. Leichter, unbeschwerter und einfacher leben - Lebe-leichter ist ein Programm, das Ihnen hilft, Ihr Gewicht in Griff zu bekommen und Sie herausfordert das Beste aus Ihrem Leben zu machen.

Nähere Infos unter: www.lebe-leichter.com

12 23.02.2026 – 18.05.2026 in Weinsberg

Zeit: montags, 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr

13 24.02.2026 – 19.05.2026 in Weinsberg

Zeit: dienstags, 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr

Veranstalterin:

Christel Simpfendörfer-Dürr, Lebe-Leichter Coach

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“; Weinsberg, Kernerstr. 9



Der erste Termin ist zur Information (kostenfrei)

Die Kursgebühr in Höhe von 150 € zzgl. 19,99 € für Buch und Planer ist auf das Konto der Veranstalterin Christel Simpfendörfer-Dürr, zu überweisen:

VOBA Möckmühl-Neuenstadt IBAN: DE36 6209 1600 0001 0350 10

Allgemeine Geschäftsbedingungen des Vereins „in kontakt – Verein für christliche Lebenshilfe e. V.“

Anmeldung

Die Anmeldung für Veranstaltungen muss schriftlich per Post, Online über die Anmeldemaske der Website (www.in-kon-takt/Angebote.html) oder durch E-Mail erfolgen.

Die in der Online-Anmeldemaske bzw. im Anmeldeformular des Programmheftes genannten Daten sind hierbei zwingend auszufüllen. Anmeldungen über die Website werden sofort durch Mailbenachrichtigung bestätigt. Anmeldungen, die über andere Wege in der Beratungsstelle eingehen, werden i. d. R. innerhalb von 8 Tagen beantwortet.

Bezahlung

Die Überweisung/Bezahlung der Gebühren muss bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn erfolgt sein. Bitte überweisen Sie die Kosten unter Angabe Ihres Namens und der Veranstaltung auf das Konto IBAN: DE22 6206 1991 0045 7870 00 BIC: GENODE33VOS.

Sollte Ihnen eine Veranstaltungsteilnahme oder eine Beratung aus finanziellen Gründen nicht möglich sein, sprechen Sie uns bitte an. Wir versuchen dann eine Lösung zu finden, die für beide Seiten befriedigend ist.

Abmeldung

Bei Abmeldung bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn behalten wir uns vor, eine Bearbeitungsgebühr von 10%, mindestens jedoch 10 € zu berechnen.

Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen behalten wir uns eine höhere Bearbeitungsgebühr von bis zu 100% der Veranstaltungskosten vor. Sollten Sie eine Ersatzperson benennen oder kann ihr Platz anderweitig belegt werden, wird nur die Bearbeitungsgebühr von 10 € (bzw. 10%) fällig.

Absagen

Sollten wir eine Veranstaltung absagen müssen, werden die bereits überwiesenen Gebühren voll zurückerstattet. Über eine Absage werden Sie von uns unverzüglich per E-Mail oder Telefon informiert.

Datenschutz

„in kontakt“ verpflichtet sich dem Datenschutz im Sinne der EU-DSGVO. Die Datenschutzerklärung finden Sie unter www.in-kon-takt.de.

Haftung

Für Unfälle während den Veranstaltungen von „in kontakt“ oder auf dem Weg von und zu den Veranstaltungen sowie bei Verlust oder Beschädigung von Gegenständen übernehmen wir keine Haftung.

Weinsberg, Dezember 2021