

in kontakt

Verein für christliche Lebenshilfe e.V.

Kontakt

in kontakt - Verein für christliche Lebenshilfe e.V.
Kernerstraße 9
74189 Weinsberg

Telefon: 071 34 91 13 08
E-Mail: info@in-kon-takt.de
Internet: www.in-kon-takt.de



Bürozeiten: Montag, 10.00 – 13.00 Uhr
Mittwoch, 09.00 – 12.00 Uhr

Unsere Bankverbindung: Volksbank Sulmtal eG
IBAN: DE22 6206 1991 0045 7870 00 · BIC: GENODE31VOS

Beratungsstelle des Weißen Kreuzes



So finden Sie uns



Ideengut www.berroth-i.de



Alle Veranstaltungen buchbar
unter www.in-kon-takt.de.

Programm Sept. – Dez. 2026

Beraten · Bilden · Begleiten

Wer wir sind:

Träger der Beratungsstelle ist „in kontakt“, ein gemeinnütziger, überkonfessioneller Verein, dessen Ziel es ist, Menschen bei der Bewältigung ihrer Lebenssituation zu begleiten.

Die Arbeit des Vereins wird von einem Trägerkreis verantwortet, dessen Mitglieder beruflich oder ehrenamtlich in unterschiedlichen Feldern der sozialen Arbeit tätig sind. Unterstützt und begleitet werden wir von einem Freundes- und Förderkreis.

Auf der Grundlage eines christlichen Menschenbildes bieten wir unter dem Motto „Beraten-Bilden-Begleiten“ Lebenshilfe in unterschiedlicher Form an.

Wir wollen Menschen ansprechen,

- die ihr Leben aktiv gestalten wollen
- die mit sich selbst oder anderen besser zurechtkommen wollen
- die im beruflichen Kontext ihre Stärken und Ressourcen entfalten wollen
- die mehr Erziehungskompetenz und weniger Stress in der Familie erreichen wollen
- die in ihrer Partnerschaft, Ehe, Familie in einer Krise stecken und nach einer neuen Perspektive suchen
- die in einer unerwarteten Lebenskrise Hilfe zur Bewältigung suchen

Wir bieten an:

- Einzelgespräche
- Paargespräche
- Familienberatung
- Traumaberatung

Arbeitsgrundlagen/Methoden:

- Individualpsychologie
- Systemische Therapie
- Kognitive Verhaltenstherapie
- Gesprächstherapie

Impressum:

Herausgeber: in kontakt - Verein für christliche Lebenshilfe e.V.
Kernerstraße 9, 74189 Weinsberg

Gestaltung: www.berroth-i.de

Fotos: privat, istockphoto.com, stock.adobe.com, pixabay.com

Auflage: 1.000 Stk.



Seite

SEPTEMBER

17.09.	06	Beckenboden-Aufbaukurs abends	16
18.09.	07	Beckenboden-Aufbaukurs vormittags	16
21.09.	09	Männerseminar „U 35“	19
24.09.	01	Bevor Ängste bei Teenies chronisch werden	9
29.09.	02	STEP-Elternteraining Schwabach	11
30.09.	03	STEP-Elternteraining Heilbronn	12

OKTOBER

02.10.	05	Für Teenies von Trennungseltern	15
09.10.	10	Selbstregulation	20
16.10.	08	Frauenbegegnungsabend	18

NOVEMBER

13.11.	04	Pornografie – Kinder stärken	13
17.11.	11	Alleinerziehend	21

Internes Beratungsnetzwerk	4 - 5
Seelsorge/Beratung/Therapie	6
Vortragsangebote	7
Allgemeine Geschäftsbedingungen	23



Internes Beratungsnetzwerk:

Kathrin Dengler

verheiratet, getrennt lebend, 3 erwachsene Kinder
Sozialpädagogin (BA), Systemische Beraterin (SG)

Angebot: Beratung von Jugendlichen, jungen Erwachsenen und erwachsenen Einzelpersonen



Hilke Kahler

verheiratet, 3 erwachsene Kinder,
Industrietechnologin für Nachrichtentechnik, Individualpsychologische Beratung und therapeutische Seelsorge (ICL),
Begleitender Coach (ICL), akkreditierte christliche Beraterin (ACC), Begleitung von Selbsthilfegruppen.

Angebot: Einzelberatung in Bad Wimpfen



Dietmar Kilgus

verheiratet, 1 Kind
Dipl. Wirtschaftsingenieur (FH), Sozialmanagement,
Personal Coach (ACI), Systemisches Arbeiten (FoBIS)

Angebot: Beratung/Coaching für Einzelpersonen und Teambberatung, Beratung auch in Möglingen/Ludwigsburg



Beate Rothfuß

verheiratet in 2. Ehe, 3 erwachsene Kinder
Ethnologin, Soziologin, Mentorin für Lieben-Scheitern-Leben-Kurse, Individualpsychologische Beratung und Seelsorge (ICL),
Kursleiterin von Stufen des Lebens

Angebot: Seelsorge/Beratung/Coaching, Referentin zu verschiedenen Themen



Harald Scheid

verheiratet, 2 erwachsene Kinder
Personal Coach (ACI), Mentor für twogether-Kurse,
Leitung einer Männergruppe

Angebot: Seelsorge/Beratung/Coaching für Einzelpersonen und Paare, Referent zu verschiedenen Themen



Sabine Scheid

verheiratet, 2 erwachsene Kinder
Erzieherin, Individualpsychologische Beraterin und Seelsorgerin (ICL), Mentorin für twogether-Kurse, Stress- und Burnoutcoach

Angebot: Beratung für Einzelpersonen und Paare, Erziehungsberatung



Christel Simpfendörfer-Dürr

verheiratet, 3 erwachsene Kinder
Betriebswirtin im Einzelhandel, Individualpsychologische Beratung und Seelsorge (ICL), Kursleiterin für STEP Elterntraining, Lebe-leichter-Coach, Traumazentrierte Fachberaterin ICTB, EMDR-Beraterin, S-O-S Trainerin HELPER CIRCLE; Foundations of Polyvagal

Angebot: Beratung für Einzelpersonen und Paare, Erziehungsberatung, Referentin zu verschiedenen Themen



Nicolas Steidl

verheiratet
gelernter Bankkaufmann, Personal Coach (ACI),
Diplomseelsorger (ALH)

Angebot: Seelsorge/Beratung/Coaching für Einzelpersonen



Harald Stettner

verheiratet, 3 erwachsene Kinder
Bank- und Versicherungskaufmann, Personal Coach (ACI),
Begleitender Seelsorger (ICL)

Angebot: Beratung/Coaching beim Umgang mit Finanzen, Krediten und Versicherungen



Gudrun Stricker

verheiratet, 5 erwachsene Kinder
im eigenen Weinbaubetrieb tätig, christliche
Lebensberaterin (BI), akkreditierte Lebensberaterin (ACC)

**Angebot: Paarberatung, Prepare-Enrich Angebote und Einzelberatung
Beratung in eigenen Praxisräumen in Lauffen/Neckar**



Alle BeraterInnen und Coaches sind per
E-Mail erreichbar unter
Vorname.Nachname@in-kon-takt.de

Grundlage der Beratung ist ein christliches Menschenbild.

Die Qualität der Beratung ist gewährleistet durch regelmäßige Weiterbildung, Supervision und Intervention. Eine örtliche und überörtliche Zusammenarbeit mit Ärzten, Beratungsstellen und anderen Einrichtungen ist für uns selbstverständlich.

Wie Sie Kontakt zu uns aufnehmen:

- Schreiben Sie uns Ihr Anliegen per Mail unter info@in-kon-takt.de oder
- Rufen Sie uns unter 07134 911308 an. Mitteilungen auf dem Anrufbeantworter werden baldmöglichst beantwortet oder
- Nehmen Sie während der Bürozeiten (siehe Rückseite) persönlich und direkt Kontakt mit der Beratungsstelle auf oder
- Kontaktieren Sie den Berater/die Beraterin oder Coach Ihrer Wahl per Mail.

Welche Art der Beratung bieten wir an?

Wir beraten Sie persönlich und zeitnah. Bei einzelnen BeraterInnen ist auf Wunsch auch eine Beratung online oder telefonisch möglich. Zudem besteht die Möglichkeit die Beratung in englischer Sprache durchzuführen. Bitte bei der Kontaktaufnahme angeben.

Wie sind die Kosten einer Beratung?

Die Abrechnung einer Beratung erfolgt direkt mit dem jeweiligen Berater bzw. der Beraterin und beträgt bei einer Einzelberatung 60 - 90 €, bei einer Paarberatung 90 - 110 €.

Eine Abrechnung der Kosten über die Krankenkasse ist in der Regel nicht möglich; ggf. können diese jedoch als außergewöhnliche Belastung oder Werbungskosten steuerlich geltend gemacht werden.

Grundsätzlich soll eine Hilfe nicht an den Finanzen scheitern; bitte sprechen Sie uns bei Bedarf direkt darauf an.

Wo finden die Beratungen statt?

Die Gespräche finden entweder in den Räumen unserer Beratungsstelle in Weinsberg, Kernerstr. 9 oder in privaten Praxisräumen statt.

Wie lange dauert eine Sitzung?

In der Regel dauert ein Gespräch 60 - 90 Minuten.

Gerne können Sie uns auch als Referent oder Referentin für Gemeindeveranstaltungen anfragen (z. B. für Frauenfrühstückstreffen, Männervesper, Paarbende).

Die Honorarfrage wird individuell besprochen.

Nähere Auskünfte erteilt unsere Beratungsstelle.





Leihenseder

*Schlosserei – Kunstschmiede
Metallbau*

- Geländer
- Treppen
- Balkone
- Tore
- Gitter
- Zäune
- Sonderanfertigungen

■ in Stahl ■ Edelstahl ■ Glas

Joachim Leihenseder
 74182 Obersulm-Willsbach
 Heerweg 1
 Fon 07134 3347
 Fax 07134 13 44 97
 Mobil 0176 80056648
info@leihenseder.de
www.leihenseder.de

www.volksbank-sulmtal.de



**Wir sind da wo Sie sind:
Zuhause im Sulmtal.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Marktstraße 15
74182 Obersulm
Tel.: 07134 9801-0

**Volksbank
Sulmtal eG** 

01 24.09.2026 in Weinsberg

Bevor Ängste bei Teenies chronisch werden

Sie haben einen Teenager, bei dem sich Unsicherheit, (Zukunfts-) Ängste oder Einsamkeit breit machen? Oder Selbstwertprobleme und Rückzugstendenzen zu erkennen sind? Wenn das Erwachsenwerden, die Geschlechtsidentität oder das Verarbeiten von Stresssituationen wie Scheidung, Tod etc. schwerfällt?

Fragen Sie Sich, ob eine professionelle, seelsorgerliche Beratung sinnvoll wäre, bevor oder ob die Sache schon eine (medikamentöse) Therapie benötigt? Sämtliche Fragen zu den genannten Problemen oder ähnlichen Themen

können Sie in einer Einzelberatung anbringen. Oder die Tochter/der Sohn möchte gleich mitkommen oder nur alleine kommen?



Zeit: 24.09.26, 2 Einzeltermine zwischen 16 und 18 Uhr
Wenn Sie an diesem Abend nicht können, kann auch ein individueller Termin mit der Referentin (gegen Beratungshonorar) vereinbart werden.

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“, Weinsberg, Kernerstr. 9
Leitung: Beate Rothfuß, Ethnologin, Soziologin, Individualpsychologische Beraterin und Seelsorgerin (ICL), Kursleiterin von Stufen des Lebens, Mentorin für „Lieben-Scheitern-Leben“-Kurse

Kosten: 25 €

Mindestalter: 13 Jahre

**BB BUCHHANDLUNG
BACK** Inhaber Kristoffer Mauch

Bücher zur Vertiefung ...

Willsbach

Löwensteiner Str. 2/1
Tel. 07134 910 625

Weinsberg

Traubenplatz 6
Tel. 07134 15 282

...und Entspannung!

buchhandlung-back.de





Immer da, wo Sie sind.

**Moderne Beratung, die zu den
Bedürfnissen von heute passt.
Persönlich, online oder per Telefon.**

Alle Infos unter www.ksk-hn.de



Weil's um mehr als Geld geht.



**Kreissparkasse
Heilbronn**

ELTERN



**STEP - Das Elternttraining
Mehr Erziehungskompetenz -
weniger Stress in der Familie
STEP – Das Elternttraining - hilft
Ihnen, ein kooperatives,
stressfreieres Zusammenleben in der Familie zu erreichen
und eine tragfähige, erfüllende Beziehung mit ihren
Kindern aufzubauen.**

Möchten Sie auch

...liebvoll – konsequent Grenzen setzen?

**...die Kommunikation mit ihren Kindern nachhaltig
verbessern?**

...Disziplin sinnvoll ausüben?

**Dieses Training für Eltern und Erziehende von Kindern
macht Mut zur Erziehung!**

02 29.09. – 08.12.2026 in Bretzfeld-Schwabbach

STEP-Elternttraining

Kurs für Eltern mit Kindern bis 8 Jahren



Zeit: dienstags 19.30 - 21.30 Uhr, 10 mal

Ort: JES Kirche, Bretzfeld-Schwabbach, Stuttgarter Str. 3

Leitung: Christel Simpfendörfer-Dürr, zertifizierte STEP-Kursleiterin,
Individualpsychologische Beraterin,
Seelsorgerin ICL, Traumazentrierte
Fachberatung ICTB, S-O-S Trainerin
HELPER CIRCLE



Dieser Kurs ist über das Landesprogramm STÄRKE finanziert. Für Sie
entstehen keine Kosten, lediglich das Arbeitsbuch i. H. v. 20 € ist
beim ersten Treffen zu bezahlen.

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und
Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-
Württemberg beschlossen hat.

03 30.09.2026 – 09.12.2026 in Heilbronn

STEP-Elterntraining Kurs für Eltern mit Kindern bis 10 Jahren



Zeit: mittwochs 19.30 - 21.30 Uhr, 10 mal

Ort: Wartbergsschule Heilbronn,
Stielerstraße 20 in Heilbronn

Leitung: Christel Simpfendörfer-Dürr,
zertifizierte STEP-Kursleiterin,
Individualpsychologische Beraterin, Seelsorgerin ICL, Traumzentrierte
Fachberatung ICTB, S-O-S Trainerin HELPER CIRCLE

STÄRKE

Dieser Kurs ist über das Landesprogramm STÄRKE finanziert. Für Sie entstehen keine Kosten, lediglich das Arbeitsbuch i. H. v. 20 € ist beim ersten Treffen zu bezahlen.

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Anmeldung + Bezahlung:
Wenn nicht anders angegeben spätestens
1 Woche vor Veranstaltungsbeginn.

04 13.11.2026 in Weinsberg

Pornografie – Kinder stärken in einer digitalen Welt

„Jedes dritte Kind im Alter von 11–17 Jahren hat bereits einen Porno gesehen“

(Quelle: Medienanstalt NRW, 2023)

Viele Kinder kommen heute früher mit pornografischen Inhalten in Kontakt, als Eltern es vermuten – über Smartphone, Social Media oder Mitschüler. Gleichzeitig spüren Eltern bei diesem Thema Unsicherheit, Scham oder Sprachlosigkeit.



Das wirft Fragen auf. Und genau hier setzt dieser Abend an.

Katja Ryzak nimmt uns mit hinein in zentrale Themen:

- Wie kann ich mit meinem Kind auch bei sensiblen Themen im Gespräch bleiben?
- Wie kann ich mein Kind vor Pornografie schützen und gleichzeitig gut begleiten?
- Welche Auswirkungen hat Pornografiekonsum auf Entwicklung, Beziehungen und Selbstbild?

Der Abend möchte informieren, sensibilisieren und vor allem stärken.

Nicht Angst soll im Mittelpunkt stehen, sondern Orientierung, Handlungssicherheit und Gesprächsfähigkeit.

Prävention beginnt nicht mit Verboten, sondern mit Beziehung, Ermutigung und Klarheit.

Zeit: 19:30 Uhr

Ort: Baukelder Michael- Beheim-Saal, Seufferheldstr. 14 in Weinsberg
Referentin: Katja Ryzak und Team, Gründerin und Leiterin von Hope e.V.

Wir bitten um eine Spende

05 02. u. 09.10.2026 in Weinsberg

Für Teenies von Trennungseltern

Mama und Papa sind getrennt und was macht das mit uns?

Für Teenies von 11-15 Jahren

Für Jugendliche ist eine Trennung oft sehr belastend. Ihre bisherige Welt bricht auseinander und es gibt vielleicht Gefühle wie Ängste, Traurigkeit und Wut, mit denen die Jugendlichen konfrontiert sind. Verständlicherweise sind die Eltern mit ihren eigenen Problemen beschäftigt und müssen sich neu orientieren.



Inhalte des Kurses:

Jugendliche erfahren, dass es anderen ähnlich ergeht, dass sie nicht alleine sind, dass ihre Gefühle in Ordnung sind, dass sie gestärkt werden und Lösungsmöglichkeiten für einen guten Umgang mit der Trennung finden.

Termin: 02.10.2026 und 09.10.2026, jeweils 16:30 - 18 Uhr.

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“, Weinsberg, Kernerstr. 9

Leitung: Beate Rothfuß, Ethnologin, Soziologin, Individualpsychologische Beraterin und Seelsorgerin (ICL), Kursleiterin von Stufen des Lebens, Mentorin für „Lieben-Scheitern-Leben“-Kurse
Kathrin Dengler, Sozialpädagogin (BA), Systemische Beraterin (SI Tübingen)

Kosten: 30 € inklusive Snacks und Getränke (Geschwisterrabatt)
TN Zahl: 4-6

Falls gewünscht, können auch Einzelgespräche mit einer der Beraterinnen verabredet werden.

Online einkaufen + unseren Verein unterstützen



Ich bin dabei
und mache mehr aus meinen Einkäufen.

gooding



Danke!

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Firmen, die dieses Programmheft durch ihre Anzeige ermöglicht haben!

Wenn Sie diese Firmen bei Ihrem nächsten Einkauf oder Auftrag berücksichtigen, freuen auch wir uns. Vielen Dank!

**in
kontakt**
Verein für christliche Lebenshilfe e.V.

Um regelmäßig ein Beckenbodentraining wahrnehmen zu können, wird Frauen, die bereits einen Beckenboden-Grundkurs abgeschlossen haben, eine monatliche Übungseinheit angeboten: Es werden bekannte, neue und kombinierte Übungen unter Anleitung ausgeführt und Inhalte wiederholt. Ziel ist es, den Beckenboden in regelmäßigen Abständen neu wahrzunehmen und zu stärken.



06 17.09.2026 – 14.01.2027 in Weinsberg

Termine: 17.09., 01.10., 05.11., 03.12.2026 und 14.01.2027

Zeit: Donnerstagabends 18.00 bis 19.00 Uhr

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“, Weinsberg, Kernerstr. 9

Kursleiterin: Barbara Kirschmann, Krankenschwester und lizenzierte Beckenboden- Kursleiterin BeBo® Deutschland

Kosten: 50 €

2 - 6 Teilnehmerinnen



07 18.09.2026 – 15.01.2027 in Weinsberg

Termine: 18.09., 02.10., 06.11., 04.12.2026 und 15.01.2027

Zeit: Freitagvormittags 9.30 bis 10.30 Uhr

Ort: Beratungsstelle „in-kontakt“, Weinsberg, Kernerstr. 9

Kursleiterin: Barbara Kirschmann, Krankenschwester und lizenzierte Beckenboden Kursleiterin BeBo® Deutschland

Kosten: 50 €

2 - 6 Teilnehmerinnen



08 16.10.2026 in Obersulm-Willsbach

**Frauenbegegnungsabend
Veränderungsprozesse – mein Leben gut gestalten**



Veränderung gehört zum Leben – manchmal leise, manchmal herausfordernd und oft genau dann, wenn wir sie nicht erwarten. Sie begleitet uns durch alle Lebensphasen und fordert uns immer wieder neu heraus, unseren eigenen Weg zu finden. Doch wie können wir Veränderungen nicht nur bewältigen, sondern aktiv gestalten? Was gibt uns Halt, Orientierung und Zuversicht, wenn Vertrautes ins Wanken gerät?

Dieser Vortrag lädt dazu ein, innezuhalten, ehrlich hinzuschauen und neue Impulse für den eigenen Lebensweg zu entdecken. Gemeinsam gehen wir der Frage nach, wie ein Leben gelingen kann, das sich stimmig und getragen anfühlt.

Als Menschen sind wir unterwegs – nicht nur für uns allein. Im Miteinander und im Vertrauen auf Gott kann eine Kraft spürbar werden, die stärkt, ermutigt und durch Veränderungen trägt. Ein Abend mit inspirierenden Gedanken, persönlichen Impulsen und Raum für neue Perspektiven.

Nach dem Programm laden wir Sie herzlich zu einem Glas Sekt, Getränken und kleinen Knabbereien ein – mit Zeit für Begegnungen, Gespräche und gemütliches Beisammensein.

Zeit: 19 - 21 Uhr

Ort: Lifepoint Kirche; Obersulm -Willsbach, Löwensteiner Str. 60
Referentin: Suse Müller; Lebensberatung, Coaching und Seelsorge (www.susemueller.de)

Zur Unterstützung und Deckung der Kosten des Abends freuen wir uns über eine Spende.

Kooperationspartner Lifepoint Kirche Obersulm

Glasfaser im Haus. Und jetzt?

- Beratung
- Einrichten aus einer Hand • ggf. Kabelverlegung
- Konfiguration der Fritz-Box, Internet, Telefone und Fernseher
- Beibehalten der Rufnummern



Klaus Dürr

Telekommunikations-
techniker

📍 Weinsberg, Walter-Koch-Str. 38
☎ 07134 900 810
📱 0174 332 44 53 auch WhatsApp
✉ klaus_duerr@t-online.de



Grafik-Design
Internet
Fotografie

Büro für gute Werbung
Schubertstraße 5
74251 Lehensteinsfeld

Telefon: 0 71 34 9 61 31-0

E-Mail: info@berroth-i.de
Internet: www.berroth-i.de

 **Ideengut**
Markus Berroth

09 21.09. – 19.10.2026 in Weinsberg

Männerseminar „U 35“

Erkenne dich selbst und deine Stärken!
Wer bin ich – und wer möchte ich sein?

In diesem Männerseminar für Männer im Alter von 18 - 35 Jahren, erkunden wir unsere Wurzeln, unser Vater- und Gottesbild sowie unsere Beziehungen. Es geht um echte Gefühle, ehrliche Kommunikation und darum, die eigenen Stärken zu entdecken und einen stimmigen Lebensstil zu entwickeln.



Themenschwerpunkte:

- Wer bin ich und welche Rollen lebe ich?
- Welche Stärken habe ich entwickelt?
- Was sind meine Wurzeln?
- Wie kann Beziehung gelingen?
- Kommunikation will gelernt sein!

Termine: 21.09.-19.10.2026 jeweils 5 Montage von 19:30-22:00 Uhr

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“; Weinsberg, Kernerstr. 9

Leitung: Harald Scheid & Nicolas Steidl

Einmalige Kosten: 49 € bis zum 15.08.26 (Frühbucherrabatt),
danach 65 €

8 - 12 Teilnehmer

Anmeldung + Bezahlung:
Wenn nicht anders angegeben spätestens
1 Woche vor Veranstaltungsbeginn.

10 08. – 22.10.2026 in Weinsberg

S-O-S Übungen zur Selbstregulation in Stresssituationen
Ein Mitmach-Workshop



Kennst du das?

Momente, in denen Wut, Stress oder Überforderung dich überwältigen – und du einfach nicht weißt, wie du angemessen reagieren kannst?

In diesem Workshop lernst du alltagstaugliche und wirksame S-O-S Übungen kennen, die dich dabei unterstützen, dich in herausfordernden Situationen selbst zu regulieren. Was erwartet dich?

- Einführung in die Selbstregulation
- Praktische Übungen und unterschiedliche Tools zur direkten Anwendung im Alltag
- Ein sicherer Raum für Austausch, Ausprobieren und neue Erfahrungen
- Innere Bilder, Imaginationen zu Sicherheit und Geborgenheit ausprobieren
- Neue Erkenntnisse aus der Polyvagal-Theorie

S-O-S steht für: Somatisch Orientierte Sicherheit

Diese Übungen aktivieren den Körper als Schlüssel zur Selbstberuhigung – sanft, wirkungsvoll und direkt im Alltag einsetzbar.

Zeit: 08., 15. und 22.10.2026, 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Beratungsstelle „in kontakt - Verein für christliche Lebenshilfe e. V.“; Kernerstr. 9 in Weinsberg

Team: Christel Simpfendörfer-Dürr, Traumazentrierte Fachberaterin ICTB, Individualpsychologische Beratung und Seelsorge ICL, Fortbildung in EMDR, S-O-S Trainer*in HELPER CIRCLE, Foundations of Polyvagal

Eva Funk, Logotherapie und Liebevolle Zwiesprache

Kosten: Frühbucherpreis 50 € bis 30.09.2025, danach 60 €

11 17.11.2026 in Weinsberg

Alleinerziehend



An diesem Abend soll es in lockerer Atmosphäre Tipps und Hilfen für alleinerziehende Mütter und Väter geben. Neben thematischen Inputs und konkreten Hilfsangeboten soll auch der gegenseitige Austausch nicht zu kurz kommen.

Die Referentin hat selbst Trennung erlebt und war längere Zeit Alleinerziehende. Heute lebt sie in einer Patchworkfamilie.

Termin: 17.11.2026 von 18:30 - 20 Uhr

Ort: Beratungsstelle „in kontakt“, Weinsberg, Kernerstr. 9

Leitung: Beate Rothfuß, Ethnologin/Soziologin, Mentorin für Lieben-Scheitern-Leben-Kurse, Beraterin und Seelsorgerin

Kosten pro Person: 18 €

TN-Zahl: Max. 6

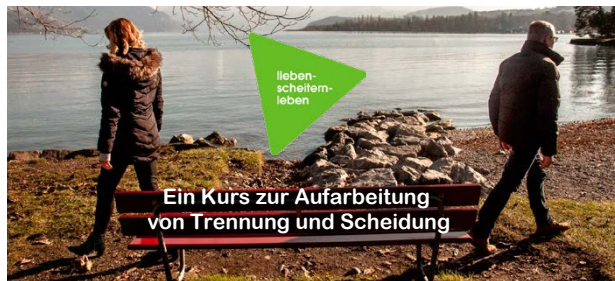
Anmeldung + Bezahlung:

Wenn nicht anders angegeben spätestens
1 Woche vor Veranstaltungsbeginn.

Der folgende Kurs wird durch Freunde von „in kontakt - Verein für christliche Lebenshilfe e. V.“ veranstaltet. Gerne empfehlen wir Ihnen diesen weiter.

24.10. – 21.11.2026 in Ludwigsburg

Lieben-Scheitern-Leben – Ein Kurs zur Aufarbeitung von Trennung und Scheidung



Was mit Liebe beginnt, kann mit Schmerz enden. Das erleben viele Paare. Das Gefühl, in der Beziehung gescheitert zu sein, ist belastend. Eine Scheidung wirkt sich auf unzählige Lebensbereiche aus, doch sie muss nicht das Ende eines glücklichen Lebens sein. Dieser Kurs bietet getrennten und geschiedenen Personen eine Gelegenheit, die Herausforderungen zu besprechen, mit denen sie konfrontiert sind. Durch Impulse und das Gespräch in kleinen Gruppen bekommen die Teilnehmenden konkrete Anregungen für ihre derzeitige Situation. Der Kurs eignet sich für alle, die eine Trennung oder Scheidung erlebt haben – sei es vor kurzem oder vor längerer Zeit. Folgende Aspekte werden behandelt: Folgen einer Trennung oder Scheidung bewältigen / Gut kommunizieren und Grenzen setzen / Konflikte effektiv lösen / Vergebung und Versöhnung / Beziehungen pflegen zu Kindern und Freunden / Ein neues Leben aufbauen. Die drei Samstage bilden eine Einheit. Geleitet wird der Kurs von Personen, die selbst eine Scheidung bewältigen mussten.

Zeit: Samstag, 24.10., 07.11., 21.11.2026 – jeweils von 9:30 Uhr bis ca.16:30 Uhr.

Ort: Venue Church e.V., Oskar-Walcker-Str. 15, 71636 Ludwigsburg
 Leitung: Petra Schlarp, Bernd Gschwind und das LSL-Team.
 Kosten: ca.135,- incl. Verpflegung, Seminaregebühr, Seminarunterlagen
 Infos und formlose Anmeldung unter LSL@venuechurch.de
 6 - 12 Teilnehmende

Allgemeine Geschäftsbedingungen des Vereins „in kontakt – Verein für christliche Lebenshilfe e. V.“

Anmeldung

Die Anmeldung für Veranstaltungen muss schriftlich per Post, Online über die Anmeldemaske der Website (www.in-kon-takt/Angebote.html) oder durch E-Mail erfolgen.

Die in der Online-Anmeldemaske bzw. im Anmeldeformular des Programmheftes genannten Daten sind hierbei zwingend auszufüllen. Anmeldungen über die Website werden sofort durch Mailbenachrichtigung bestätigt. Anmeldungen, die über andere Wege in der Beratungsstelle eingehen, werden i. d. R. innerhalb von 8 Tagen beantwortet.

Bezahlung

Die Überweisung/Bezahlung der Gebühren muss bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn erfolgt sein. Bitte überweisen Sie die Kosten unter Angabe Ihres Namens und der Veranstaltung auf das Konto IBAN: DE22 6206 1991 0045 7870 00 BIC: GENODE33VOS.

Sollte Ihnen eine Veranstaltungsteilnahme oder eine Beratung aus finanziellen Gründen nicht möglich sein, sprechen Sie uns bitte an. Wir versuchen dann eine Lösung zu finden, die für beide Seiten befriedigend ist.

Abmeldung

Bei Abmeldung bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn behalten wir uns vor, eine Bearbeitungsgebühr von 10%, mindestens jedoch 10 € zu berechnen.

Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen behalten wir uns eine höhere Bearbeitungsgebühr von bis zu 100% der Veranstaltungskosten vor. Sollten Sie eine Ersatzperson benennen oder kann ihr Platz anderweitig belegt werden, wird nur die Bearbeitungsgebühr von 10 € (bzw. 10%) fällig.

Absagen

Sollten wir eine Veranstaltung absagen müssen, werden die bereits überwiesenen Gebühren voll zurückerstattet. Über eine Absage werden Sie von uns unverzüglich per E-Mail oder Telefon informiert.

Datenschutz

„in kontakt“ verpflichtet sich dem Datenschutz im Sinne der EU-DSGVO. Die Datenschutzerklärung finden Sie unter www.in-kon-takt.de.

Haftung

Für Unfälle während den Veranstaltungen von „in kontakt“ oder auf dem Weg von und zu den Veranstaltungen sowie bei Verlust oder Beschädigung von Gegenständen übernehmen wir keine Haftung.

Weinsberg, Dezember 2021