WER IST „IN KONTAKT“?

Wer wir sind:
Träger der Beratungsstelle ist „in kontakt“, ein gemeinnütziger, überkonfessioneller Verein, dessen Ziel es ist, Menschen bei der Bewältigung ihrer Lebenssituation zu begleiten. Die Arbeit des Vereins wird von einem Trägerkreis verantwortet, dessen Mitglieder beruflich oder ehrenamtlich in unterschiedlichen Feldern der sozialen Arbeit tätig sind. Unterstützt und begleitet werden wir von einem Freundes- und Förderkreis.

in kontakt
Verein für christliche Lebenshilfe e.V.

Auf der Grundlage eines christlichen Menschenbildes bieten wir unter dem Motto „Beraten-Bilden-Begleiten“ Lebenshilfe in unterschiedlicher Form an.

Wir wollen Menschen ansprechen,

- die ihr Leben aktiv gestalten wollen
- die mit sich selbst oder anderen besser zurechtkommen wollen
- die im beruflichen Kontext ihre Stärken und Ressourcen entfalten wollen
- die mehr Erziehungskompetenz und weniger Stress in der Familie erreichen wollen
- die in ihrer Partnerschaft, Ehe, Familie in einer Krise stecken und nach einer neuen Perspektive suchen
- die in einer unerwarteten Lebenskrise Hilfe zur Bewältigung suchen

Wir bieten an:

- Einzelgespräche
- Paargespräche
- Familienberatung
- Traumaberatung

Arbeitsgrundlagen/Methoden:

- Individualpsychologie
- Systemische Therapie
- Kognitive Verhaltenstherapie
- Gesprächstherapie

Impressum:
Herausgeber: in kontakt - Verein für christliche Lebenshilfe e.V.
Kernerstraße 9, 74189 Weinsberg
Gestaltung: www.berroth-i.de
Fotos: privat, istockphoto.com, stock.adobe.com, pixabay.com
Auflage: 1.000 Stk.

ÜBERSICHT 1. HJ 2027

			Seite
JANUAR			
21.01.	12	Stress im Griff	21
28.01.	01	STEP Elterntraining in Möckmühl	9
FEBRUAR			
16.02.	04	Selbstregulation für Eltern	12
MÄRZ			
11.03.	06	Beckenboden – Aufbaukurs abends	15
12.03.	07	Beckenboden – Aufbaukurs vorm.	15
12.03.	09	Kommunikation für Paare	17
25.03.	11	Beratung nach Trennung	20
APRIL			
28.04.	02	STEP-Elterntraining in Heilbronn-Biberach	11
29.04.	03	STEP-Elterntraining in Neuenstein	11
MAI			
08.05.	08	Frauen-Pilger-Tag	16
JUNI			
07.06.	13	Selbstermutigung	22
11.06.	05	Für Teenies von Trennungseltern	13
12.06.	10	Aktivtag für Paare	19
Internes Beratungsnetzwerk			4 - 5
Seelsorge/Beratung/Therapie			6
Vortragsangebote			7
Allgemeine Geschäftsbedingungen			23



Internes Beratungsnetzwerk:

Kathrin Dengler



verheiratet, getrennt lebend, 3 erwachsene Kinder
Sozialpädagogin (BA), Systemische Beraterin (SG)

Angebot: Beratung von Jugendlichen, jungen Erwachsenen und erwachsenen Einzelpersonen

Hilke Kahler



verheiratet, 3 erwachsene Kinder,
Industrietechnologin für Nachrichtentechnik, Individualpsychologische Beratung und therapeutische Seelsorge (ICL), Begleitender Coach (ICL), akkreditierte christliche Beraterin (ACC), Begleitung von Selbsthilfegruppen.

Angebot: Einzelberatung in Bad Wimpfen

Dietmar Kilgus



verheiratet, 1 Kind
Dipl. Wirtschaftsingenieur (FH), Sozialmanagement, Personal Coach (ACI), Systemisches Arbeiten (FoBIS)

Angebot: Beratung/Coaching für Einzelpersonen und Teamberatung, Beratung auch in Möglingen/Ludwigsburg

Beate Rothfuß



verheiratet in 2. Ehe, 3 erwachsene Kinder
Ethnologin, Soziologin, Mentorin für Lieben-Scheitern-Leben-Kurse, Individualpsychologische Beratung und Seelsorge (ICL), Kursleiterin von Stufen des Lebens

Angebot: Seelsorge/Beratung/Coaching, Referentin zu verschiedenen Themen

Harald Scheid



verheiratet, 2 erwachsene Kinder
Personal Coach (ACI), Mentor für twogether-Kurse, Leitung einer Männergruppe

Angebot: Seelsorge/Beratung/Coaching für Einzelpersonen und Paare, Referent zu verschiedenen Themen

Sabine Scheid



verheiratet, 2 erwachsene Kinder
Erzieherin, Individualpsychologische Beraterin und Seelsorgerin (ICL), Mentorin für twogether-Kurse, Stress- und Burnoutcoach

Angebot: Beratung für Einzelpersonen und Paare, Erziehungsberatung

Christel Simpfendörfer-Dürr



verheiratet, 3 erwachsene Kinder
Betriebswirtin im Einzelhandel, Individualpsychologische Beratung und Seelsorge (ICL), Kursleiterin für STEP Elterntraining, Lebe-leichter-Coach, Traumazentrierte Fachberaterin ICTB, EMDR-Beraterin, S-O-S Trainerin HELPER CIRCLE; Foundations of Polyvagal

Angebot: Beratung für Einzelpersonen und Paare, Erziehungsberatung, Referentin zu verschiedenen Themen

Nicolas Steidl



verheiratet
gelernter Bankkaufmann, Personal Coach (ACI), Diplomseelsorger (ALH)

Angebot: Seelsorge/Beratung/Coaching für Einzelpersonen

Harald Stettner



verheiratet, 3 erwachsene Kinder
Bank- und Versicherungskaufmann, Personal Coach (ACI), Begleitender Seelsorger (ICL)

Angebot: Beratung/Coaching beim Umgang mit Finanzen, Krediten und Versicherungen

Gudrun Stricker



verheiratet, 5 erwachsene Kinder
im eigenen Weinbaubetrieb tätig, christliche Lebensberaterin (BI), akkreditierte Lebensberaterin (ACC)

Angebot: Paarberatung, Prepare-Enrich Angebote und Einzelberatung
Beratung in eigenen Praxisräumen in Lauffen/Neckar

Alle BeraterInnen und Coaches sind per E-Mail erreichbar unter Vorname.Nachname@in-kon-takt.de

in kontakt
Verein für christliche Lebenshilfe e.V.

SEELSORGE/BERATUNG/THERAPIE

Grundlage der Beratung ist ein christliches Menschenbild.

Die Qualität der Beratung ist gewährleistet durch regelmäßige Weiterbildung, Supervision und Intervision. Eine örtliche und überörtliche Zusammenarbeit mit Ärzten, Beratungsstellen und anderen Einrichtungen ist für uns selbstverständlich.

Wie Sie Kontakt zu uns aufnehmen:

- Schreiben Sie uns Ihr Anliegen per Mail unter info@in-kon-takt.de oder
- Rufen Sie uns unter 07134 911308 an. Mitteilungen auf dem Anrufbeantworter werden baldmöglichst beantwortet oder
- Nehmen Sie während der Bürozeiten (siehe Rückseite) persönlich und direkt Kontakt mit der Beratungsstelle auf oder
- Kontaktieren Sie den Berater/die Beraterin oder Coach Ihrer Wahl per Mail.

Welche Art der Beratung bieten wir an?

Wir beraten Sie persönlich und zeitnah. Bei einzelnen BeraterInnen ist auf Wunsch auch eine Beratung online oder telefonisch möglich. Zudem besteht die Möglichkeit die Beratung in englischer Sprache durchzuführen. Bitte bei der Kontaktaufnahme angeben.

Wie sind die Kosten einer Beratung?

Die Abrechnung einer Beratung erfolgt direkt mit dem jeweiligen Berater bzw. der Beraterin und beträgt bei einer Einzelberatung 60 - 90 €, bei einer Paarberatung 90 – 110 €.

Eine Abrechnung der Kosten über die Krankenkasse ist in der Regel nicht möglich; ggf. können diese jedoch als außergewöhnliche Belastung oder Werbungskosten steuerlich geltend gemacht werden.
Grundsätzlich soll eine Hilfe nicht an den Finanzen scheitern; bitte sprechen Sie uns bei Bedarf direkt darauf an.

Wo finden die Beratungen statt?

Die Gespräche finden entweder in den Räumen unserer Beratungsstelle in Weinsberg, Kernerstr. 9 oder in privaten Praxisräumen statt.

Wie lange dauert eine Sitzung?

In der Regel dauert ein Gespräch 60 – 90 Minuten.

VORTRAGSANGEBOTE

Gerne können Sie uns auch als Referent oder Referentin für Gemeindeveranstaltungen anfragen (z. B. für Frauenfrühstückstreffen, Männervesper, Paarabende).
Die Honorarfrage wird individuell besprochen.
Nähere Auskünfte erteilt unsere Beratungsstelle.

in kontakt
Verein für christliche Lebenshilfe e.V.







Wir sind heute und morgen Dein starker Finanzpartner im Sulmtal.

Gemeinsam gestalten wir unsere Region, für eine sichere Zukunft und ein gutes Gefühl.

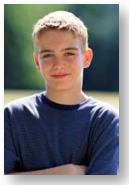
Wir machen den Weg frei.

Volksbank Sulmtal eG

STEP - Das Elterntraining
Mehr Erziehungskompetenz - weniger Stress in der Familie
STEP – Das Elterntraining - hilft Ihnen, ein kooperatives, stressfreieres Zusammenleben in der Familie zu erreichen und eine tragfähige, erfüllende Beziehung mit ihren Kindern aufzubauen.
Möchten Sie auch
…liebevoll – konsequent Grenzen setzen?
…die Kommunikation mit Ihren Kindern nachhaltig verbessern?
…Disziplin sinnvoll ausüben?
Dieses Training für Eltern und Erziehende von Kindern macht Mut zur Erziehung!

01 28.01. - 15.04.2027 in Möckmühl

STEP-Elterntraining
Leben mit Teenagern



Zeit: donnerstags 19.30 - 21.30 Uhr, 10-mal
Ort: Jagsttal Schulverbund Möckmühl
Schubertstr. 11, 74219 Möckmühl
Leitung: Christel Simpfendörfer-Dürr, zertifizierte STEP-Kursleiterin, Individualpsychologische Beraterin u. Seelsorgerin ICL, Traumazentrierte Fachberaterin ICTB, S-O-S Trainerin HELPER CIRCLE

STÄRKE

Dieser Kurs ist über das Landesprogramm STÄRKE finanziert.
Für Sie entstehen keine Kosten, lediglich das Arbeitsbuch (25 €) ist beim ersten Treffen zu bezahlen.

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Arbeit und Gesundheit aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.



Eine geniale Idee: Im Internet einkaufen und in kontakt unterstützen!

Kaufen Sie auch online ein? Dann können Sie ab sofort mit nur wenigen Klicks dafür sorgen, dass vielleicht auch Ihre Bestellfirma den Verein „in kontakt – Verein für christliche Lebenshilfe e. V." unterstützt, ohne dass Ihr Einkauf teurer wird!

Wie geht das? Ganz einfach: Über www.gooding.de.
Gooding.de ist ein offenes Netzwerk für gesellschaftliches Engagement mit dem Ziel, ausschließlich als gemeinnützig anerkannte Vereine durch Umsatzbeteiligungen bei Online-Einkäufen finanziell zu unterstützen.

Inzwischen beteiligen sich schon deutschlandweit über 3500 Vereine und 1600 Firmen an dieser seriösen und für alle Beteiligten guten Idee, darunter viele große Unternehmen.

Einfach auf Gooding.de gehen, Onlineshop wählen und den Verein „in kontakt" als Begünstigten aussuchen. Fertig!



02 28.04. – 14.07.2027 in Heilbronn-Biberach

STEP – Elterntraining
Kurs für Eltern mit Kindern bis 8 Jahren



Zeit: mittwochs
19:30 – 21:30 Uhr, 10-mal
Ort: Evang. Gemeindehaus
Erhard-Schnepf-Gasse 6 in Heilbronn- Biberach
Leitung: Christel Simpfendörfer-Dürr, zertifizierte STEP-Kursleiterin, Individualpsychologische Beraterin u. Seelsorgerin ICL, Traumazentrierte Fachberaterin ICTB, S-O-S Trainerin HELPER CIRCLE

Dieser Kurs ist über das Landesprogramm STÄRKE finanziert. Für Sie entstehen keine Teilnahmekosten, lediglich das Arbeitsbuch (20 €) ist beim ersten Treffen zu bezahlen.

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Arbeit und Gesundheit aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

03 29.04. – 15.07.2027 in Neuenstein

STEP-Elterntraining
Kurs für Eltern mit Kindern bis 10 Jahren



Zeit: donnerstags
19.30 - 21.30 Uhr, 10-mal
Ort: Schule Neuenstein
Öhringer Str. 2 in Neuenstein
Leitung: Christel Simpfendörfer-Dürr, zertifizierte STEP-Kursleiterin Individualpsychologische Beraterin u. Seelsorgerin ICL, Traumazentrierte Fachberaterin ICTB, S-O-S Trainerin HELPER CIRCLE

Dieser Kurs ist über das Landesprogramm STÄRKE finanziert. Für Sie entstehen keine Teilnahmekosten, lediglich das Arbeitsbuch (20 €) ist beim ersten Treffen zu bezahlen.

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Arbeit und Gesundheit aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

ELTERN

04 16.02.2027 in Weinsberg

S-O-S – Selbstregulation im Familienalltag



Ein Mitmach-Workshop für Mamas und Papas
Kennst du das? Du bist gestresst, die Kinder streiten, die Gefühle kochen hoch – und obwohl du ruhig bleiben möchtest, reagierst du anders, als du es dir vorgenommen hast.
Wie gelingt es uns, gerade in herausfordernden Momenten ruhig zu bleiben und angemessen zu reagieren?
In diesem Workshop lernst du alltagstaugliche S-O-S-Übungen – Somatisch Orientierte Sicherheit - kennen, die dich dabei unterstützen, dein Nervensystem zu beruhigen und innere Ruhe zu finden.
Denn Kinder brauchen Erwachsene, die ihnen Halt und Sicherheit geben. Wenn wir lernen, uns selbst zu regulieren, können wir auch unsere Kinder in stürmischen Gefühlen besser begleiten.
Was erwartet dich?

- Kennenlernen der S-O-S-Übungen
- Praktische Übungen zum Mitmachen und Ausprobieren
- Impulse für deinen Familienalltag

Entdecke, wie du in stressigen Situationen wieder bei dir ankommen kannst – für mehr Gelassenheit, Verbindung und Sicherheit im Familienalltag.

Zeit: 19:30 Uhr -21:30 Uhr
Ort: Beratungsstelle „in kontakt"; Kernerstr.9 in Weinsberg
Leitung: Christel Simpfendörfer; S-O-S Trainerin in HELPER CIRCLE
Kosten: 20 € pro Person

Anmeldung + Bezahlung:
Wenn nicht anders angegeben spätestens 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn.

JUGENDLICHE

05 11.06.2027 in Weinsberg

Für Teenies von Trennungseltern
Mama und Papa sind getrennt und was macht das mit mir?
Für Teenies von 10-18 Jahren (oder auch älter...)

Für Jugendliche ist eine Trennung oft sehr belastend. Ihre bisherige Welt bricht auseinander und es gibt vielleicht Gefühle wie Ängste, Traurigkeit und Wut, mit denen die Jugendlichen konfrontiert sind. Verständlicherweise sind die Eltern mit ihren eigenen Problemen beschäftigt und müssen sich neu orientieren.



In einer 1-stündigen Beratungssitzung werden die Teenies gestärkt, ihre Gefühle anerkannt und es werden Lösungsmöglichkeiten für einen Umgang mit der Trennung gesucht.

Zeit: 11.06.2027, 16 und 17 Uhr
Ort: Beratungsstelle „in kontakt", Weinsberg, Kernerstr.9
Leitung: Beate Rothfuß; Soziologin, Ethnologin, Individualpsychologische Beraterin und Seelsorgerin (ICL), Mentorin für „Lieben-Scheitern-Leben"-Kurse
Kosten: 25 €

Wenn Sie an diesen zwei Terminen nicht können, kann auch ein individueller Termin (gegen Beratungshonorar) vereinbart werden.

Anmeldung + Bezahlung:
Wenn nicht anders angegeben spätestens 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn.





Danke!

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Firmen, die dieses Programmheft durch ihre Anzeige ermöglicht haben!

Wenn Sie diese Firmen bei Ihrem nächsten Einkauf oder Auftrag berücksichtigen, freuen auch wir uns. Vielen Dank!

in kontakt
Verein für christliche Lebenshilfe e.V.

Beckenboden Aufbaukurse

Um regelmäßig ein Beckenbodentraining wahrnehmen zu können, wird Frauen, die bereits einen Beckenboden-Grundkurs abgeschlossen haben, eine monatliche Übungseinheit angeboten:
Es werden bekannte, neue und kombinierte Übungen unter Anleitung ausgeführt und Inhalte wiederholt. Ziel ist es, den Beckenboden in regelmäßigen Abständen neu wahrzunehmen und zu stärken.

BeBo® Gesundheitstraining Beckenbodentraining für die Frau

06 11.03. – 01.07.2027 in Weinsberg

Termine: 11.03., 08.04., 13.05., 03.06. und 01.07.2027
Zeit: Donnerstagabends 18.00 bis 19.00
Ort: Beratungsstelle „in kontakt“, Weinsberg, Kernerstr. 9
Kursleiterin: Barbara Kirschmann, Krankenschwester und lizenzierte Beckenboden- Kursleiterin Bebo® Deutschland
Kosten: 50 €
2 - 6 Teilnehmerinnen



07 12.03. – 02.07.2027 in Weinsberg

Termine: 12.03., 09.04., 14.05., 04.06., und 02.07.2027
Zeit: Freitagvormittags 9.00 bis 10.00 Uhr
Ort: Beratungsstelle „in kontakt“, Weinsberg, Kernerstr. 9
Kursleiterin: Barbara Kirschmann, Krankenschwester und lizenzierte Beckenboden Kursleiterin Bebo® Deutschland
Kosten: 50 €
2 - 6 Teilnehmerinnen



08 08.05.2027 auf dem Neckarsteig

Frauen-Pilger-Tag – „Ich bin dann mal weg!“

Gemeinsam unterwegs



Unsere diesjährige Pilgerwanderung führt uns auf der 4. Etappe des Neckarsteigs von Hirschhorn nach Eberbach. Wir starten in der wunderschönen Altstadt von Hirschhorn und wandern durch abwechslungsreiche Mischwälder. An der Hoppe-Schutzhütte genießen wir einen herrlichen Blick über das Neckartal. Unser Weg umrundet den Umlaufberg Tannenkopf und führt uns auf schönen Pfaden immer wieder zu wunderbaren Ausblicken auf den Neckar und die malerische Stadt Eberbach.
Mit rund 12 Kilometern ist unsere diesjährige Tour etwas entspannter. So bleibt genügend Zeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, die Natur zu genießen und auch einmal innezuhalten.
Pilgern bedeutet für uns:

- zur Ruhe kommen und den Alltag hinter uns lassen
- eine Wegstrecke bewusst schweigend gehen
- Impulse aufnehmen, die zum Nachdenken anregen

Unterwegs genießen wir unsere mitgebrachten Vesper. Zum Abschluss lassen wir den Tag bei einem gemeinsamen Essen gemütlich ausklingen.

Gut zu wissen: Bitte denkt an festes Schuhwerk oder Wanderstiefel. Wanderstöcke können auf den wurzeligen Pfaden hilfreich sein. Wir freuen uns auf einen schönen Tag voller Begegnungen und gemeinsamer Wegmomente!

Zeit: 08.05.2027 Uhr, 09:10 Uhr, Zugabfahrt in Neckarsulm
Ort: Treffpunkt Bahnhof Neckarsulm
Leitung: Christel Simpfendörfer, Michi Dorsch, Kathrin Dengler
Kosten: Frühbucherpreis 28 € bis 18.04.2027, danach 32 €
Die Fahrt mit der S-Bahn ist im Preis enthalten.
Zum Abschluss gehen wir gemeinsam essen. (Nicht im Preis enthalten)

Ersatzwandertermin bei Dauerregen 19.06.2027

09 12.03. und 19.03.2027 in Obersulm

Miteinander reden – glücklich bleiben



Zwei Abende für Paare, die ihre Kommunikation vertiefen möchten. Glückliche Paare haben ein Geheimnis: Sie können gut miteinander reden. Doch im Alltag fällt genau das oft schwer – zwischen Job, Familie und Routine bleibt wenig Raum für echtes Zuhören und Verständnis. An zwei Abenden wollen wir gemeinsam Möglichkeiten und Chancen entdecken, wie wir als Paar unsere Gespräche und Kommunikation weiterentwickeln können.
Erster Abend:

- Eigene Bedürfnisse wahrnehmen und mitteilen
- Ich-Botschaften statt Vorwürfe – Wege zu einem klaren, liebevollen Dialog
- Wünsche äußern, ohne Forderungen zu stellen

Zweiter Abend:

- Win-Win statt Machtkampf – wie gelingt es, aus einer Patt-Situationen herauszufinden?
- Nähe und Vertrautheit durch wertschätzende Kommunikation

Alltagsnahe Beispiele und kleine Übungen, die sofort anwendbar sind.
Diese Abende laden dazu ein, mit Humor, Neugier und Offenheit neue Wege der Verständigung zu entdecken – für mehr Freude, Leichtigkeit und Verbundenheit in der Partnerschaft.

Zeit: 12.03.2027 und 19.03.2027, 19-21 Uhr
Ort: Evangelisches Gemeindehaus Willsbach
Sulmstr. 15 in Obersulm- Willsbach
Leitung: Christel Simpfendörfer; Individualpsychologische Beraterin & Seelsorgerin ICL, Traumazentrierte Fachberaterin ICTB, EMDR und Klaus Dürr; Berater und Coach
Kosten: 69 € pro Paar bei Buchung bis 12.02.27,
danach 79 € pro Paar

Glasfaser im Haus. Und jetzt?

- Einrichten aus einer Hand und ggf. Kabelverlegung
- Konfiguration Fritz-Box-Router und Beibehalten der Rufnummern
- WLAN im ganzen Haus
- Internet-Fernsehen einrichten: Zugriff auf alle Mediatheken: ARD, ZDF, YouTube, ...
- Beratung: Anbieter, Tarife, Verträge und ggf. Kündigung



Klaus Dürr
Telekommunikations-techniker

Weinsberg, Walter-Koch-Str. 38
07134 900 810
0174 332 44 53 auch WhatsApp
klaus_duerr@t-online.de



Grafik-Design
Internet
Fotografie

Büro für gute Werbung
Schubertstraße 5
74251 Lehrensteinsfeld
Telefon: 0 71 34 9 61 31-0
E-Mail: info@berroth-i.de
Internet: www.berroth-i.de

Ideengut
Markus Berroth

10 12.06.2027 in Hirsau im Schwarzwald

Gemeinsam unterwegs – ein Tag für uns als Paar
Raus aus dem Alltag, rein in die gemeinsame Zeit!

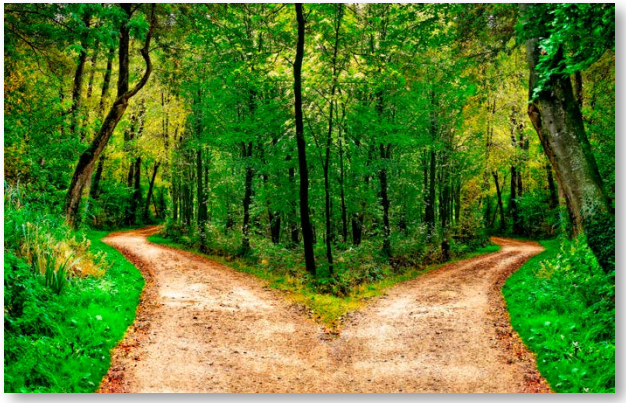


Wie wäre es, als Paar den Alltag hinter sich zu lassen und sich bewusst Zeit füreinander zu nehmen?
Gemeinsam mit anderen Paaren wandern wir durch zwei wildromantische Schluchten im Nagoldtal. Unterwegs laden verschiedene Impulse dazu ein, miteinander ins Gespräch zu kommen und die eigene Beziehung neu in den Blick zu nehmen.
Was stärkt uns auf unserem gemeinsamen Weg? Welche Ressourcen tragen wir in unserem Rucksack? Wie gehen wir mit unterschiedlichen Bedürfnissen und unserem jeweiligen Tempo um? Und was hilft uns, auch auf herausfordernden Wegstrecken gut miteinander unterwegs zu bleiben? Wie beim Wandern brauchen wir auch in unserer Partnerschaft Rücksichtnahme, Verständnis und manchmal eine Pause, um neue Kraft zu schöpfen. Unterwegs genießen wir unsere mitgebrachten Vesper. Die Tour beträgt ca. 14 km und sollte mit Wanderschuhen begangen werden.
Zum Abschluss lassen wir den Tag bei einem gemütlichen Essen im Restaurant ausklingen.
Freut euch auf einen Tag voller Bewegung, wertvoller Impulse und gemeinsamer Zeit – zum Auftanken, Austauschen und Stärken eurer Paarbeziehung.

Zeit: 12.06.2027, 08:30 Uhr
Ort: Treffpunkt Park and Ride Parkplatz Weinsberg, gemeinsame Abfahrt nach Hirsau im Schwarzwald.
Wir bilden Fahrgemeinschaften.
Leitung: Christel Simpfendörfer und Klaus Dürr
Margret und Dietmar Kilgus
Kosten: Frühbucherpreis bis 12.05.2027 pro Paar 40 €, danach 50 €

11 25.03 u. 01.04.2027 in Weinsberg

Beratung nach/in Trennung



Intensive Einzelberatung an 2 Terminen für Menschen, die ihre Trennung/Scheidung besser verarbeiten wollen. Möchten Sie Ihre vergangene Beziehung und die daraus resultierenden Probleme mit einer erfahrenen Beratungsperson besprechen? Einmal alle Bereiche wie „Baustelle gemeinsame Kinder, Versöhnung mit mir und dem Bruch, Grenzen setzen“, usw. in Ruhe durchsprechen und nach praktischen Lösungen suchen?

Zeit: 25.03.2027 und 01.04.2027, 16 oder 17 Uhr
Ort: Beratungsstelle „in kontakt“, Weinsberg, Kernerstr.9
Leitung: Beate Rothfuß, Soziologin, Ethnologin, Individual-psychologische Beraterin und Seelsorgerin (ICL), Mentorin für „Lieben-Scheitern-Leben“-Kurse
Kosten: 50 €

Wenn Sie an diesen zwei Terminen nicht können, ist es auch möglich, individuelle Termine (gegen Beratungshonorar) zu vereinbaren.

Anmeldung + Bezahlung:
Wenn nicht anders angegeben spätestens 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn.

JEDE*R

12 21.01. - 25.02.2027 in Weinsberg

Stress im Griff – wieder Handlungskompetenz erlangen

Sie fühlen sich überarbeitet, erschöpft, hilflos und wissen nicht, wo sie anfangen sollen? Ihre Gedanken kreisen, finden keine Lösung und keinen erholsamen Schlaf?
Dann hat Sie wahrscheinlich der Stress im Griff.
In diesem Kurs werden Sie befähigt, wieder mehr Handlungskompetenz zu erlangen, sich nicht mehr vom Stress beherrschen zu lassen und Wege zur Entspannung zu finden.
Jede Kursstunde beinhaltet

- Vermittlung von theoretischem Wissen
- Praktische Übungen
- Kennenlernen von verschiedenen Entspannungstechniken
- Materialien zur Selbstreflexion

Durch die begrenzte Zahl an Teilnehmern ist eine individuelle und persönliche Hilfestellung gewährleistet.

Zeit: Donnerstag, 21.01. – 25.02.2027
jeweils 17:30 – 19:00 Uhr, 6-mal
Ort: Beratungsstelle „in kontakt“; Weinsberg, Kernerstr. 9
Leitung: Sabine Scheid, Stress- und Burnoutcoach, Individualpsychologische Beraterin und Seelsorgerin ICL
Kosten: 120 €
6-8 Teilnehmer



13 07. und 14.06.2027 in Weinsberg

Selbstermutigung

Weniger Selbstkritik. Entdecken, was mich stärkt!



Täglich führen wir unbemerkt mehrere tausend Selbstgespräche, meist Kritik, ungeduldige Aufforderungen, Abwertungen der eigenen Person oder Fähigkeiten. Damit entmutigen wir uns selbst und rauben uns viel Kraft und Freude.
Wir wollen mit Übungen unserer ganz persönlichen „Entmutigungs-melodie" auf die Schliche kommen. Wir werden uns selbst besser kennenlernen und herausfinden, was uns persönlich ermutigt und wie wir uns selbst ermutigen können.

Zeit: 2 Abende: Montag, 07.06. und 14.06. jeweils 19 – 20:30 Uhr
Ort: Beratungsstelle „in kontakt" Kernerstraße 9, 74189 Weinsberg
Leitung: Hilke Kahler; Individualpsychologische Beraterin & therapeutische Seelsorgerin (ICL), Begleitender Coach (ICL)
Kosten: 30 €
8-12 Teilnehmer

Allgemeine Geschäftsbedingungen des Vereins „in kontakt – Verein für christliche Lebenshilfe e. V."

Anmeldung

Die Anmeldung für Veranstaltungen muss schriftlich per Post, Online über die Anmeldemaske der Website (www.in-kon-takt/Angebote.html) oder durch E-Mail erfolgen.

Die in der Online-Anmeldemaske bzw. im Anmeldeformular des Programmheftes genannten Daten sind hierbei zwingend auszufüllen. Anmeldungen über die Website werden sofort durch Mailbenachrichtigung bestätigt. Anmeldungen, die über andere Wege in der Beratungsstelle eingehen, werden i. d. R. innerhalb von 8 Tagen beantwortet.

Bezahlung

Die Überweisung/Bezahlung der Gebühren muss bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn erfolgt sein. Bitte überweisen Sie die Kosten unter Angabe Ihres Namens und der Veranstaltung auf das Konto IBAN: DE22 6206 1991 0045 7870 00 BIC: GENODES1VOS.

Sollte Ihnen eine Veranstaltungsteilnahme oder eine Beratung aus finanziellen Gründen nicht möglich sein, sprechen Sie uns bitte an. Wir versuchen dann eine Lösung zu finden, die für beide Seiten befriedigend ist.

Abmeldung

Bei Abmeldung bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn behalten wir uns vor, eine Bearbeitungsgebühr von 10%, mindestens jedoch 10 € zu berechnen.

Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen behalten wir uns eine höhere Bearbeitungsgebühr von bis zu 100% der Veranstaltungskosten vor. Sollten Sie eine Ersatzperson benennen oder kann ihr Platz anderweitig belegt werden, wird nur die Bearbeitungsgebühr von 10 € (bzw. 10%) fällig.

Absagen

Sollten wir eine Veranstaltung absagen müssen, werden die bereits überwiesenen Gebühren voll zurückerstattet. Über eine Absage werden Sie von uns unverzüglich per E-Mail oder Telefon informiert.

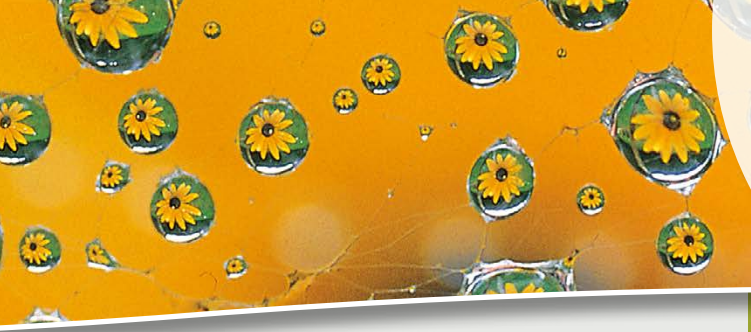
Datenschutz

„in kontakt" verpflichtet sich dem Datenschutz im Sinne der EU-DSGVO. Die Datenschutzerklärung finden Sie unter www.in-kon-takt.de.

Haftung

Für Unfälle während den Veranstaltungen von „in kontakt" oder auf dem Weg von und zu den Veranstaltungen sowie bei Verlust oder Beschädigung von Gegenständen übernehmen wir keine Haftung.

Weinsberg, Dezember 2021



in kontakt
Verein für christliche Lebenshilfe e.V.

Kontakt

in kontakt - Verein für christliche Lebenshilfe e.V.
Kernerstraße 9
74189 Weinsberg

071 34 91 13 08
info@in-kon-takt.de
www.in-kon-takt.de

Bürozeiten: Montag, 10.00 – 13.00 Uhr
Mittwoch, 09.00 – 12.00 Uhr

Unsere Bankverbindung: Volksbank Sulmtal eG
IBAN: DE22 6206 1991 0045 7870 00 · BIC: GENODES1VOS

Beratungsstelle des Weißen Kreuzes

WEISSES KREUZ

DER PARITÄTISCHE
Unser Spitzenverband

Ideengut www.berroth-i.de



Programm
Januar – Juni 2027

Beraten · Bilden · Begleiten